

BESTELLWOCHE 6 VOM 05.02.2018 - 11.02.2018

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 05.02.18	Champignoncremesuppe 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 614 kcal 7.03 BE KH 84.18 g	Putenschnitzel, Soße a,c,f,g,i Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 669 kcal 6.05 BE KH 72.78 g	Lachsstreifen, Kräutersoße a,c,d,g,i Broccoligemüse/Hollandaise c,g,i Bandnudeln mit Butter a,c,g Apfelmusdessert 4 559 kcal 4.88 BE KH 58.36 g	T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Maisgemüse c Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 437 kcal 3.22 BE KH 38.55 g	Champignoncremesuppe 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 487 kcal 5.38 BE KH 64.34 g
Dienstag 06.02.18	Kohlroulade, Zwiebelsoße 9,a,f,g Kräuterkarottengemüse g,i Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 458 kcal 4.46 BE KH 53.67 g	Lebergulasch, Soße a,c,g,i,j Kräuterkarottengemüse g,i Salzkartoffeln 1 Erdbeerquarkdessert 1,g 418 kcal 2.88 BE KH 34.44 g	Putengulasch in Soße 2,g,i Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 514 kcal 2.94 BE KH 35.30 g	T Frikadellen, Soße a,c,f,i,j T Passi Karottengemüse c Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 409 kcal 2.97 BE KH 34.65 g	Kohlroulade, Zwiebelsoße 9,a,f,g Kräuterkarottengemüse g,i Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 401 kcal 3.70 BE KH 44.68 g
Mittwoch 07.02.18	Seelachst geb., Senfunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Rote Grütze, Vanillesoße a,g 492 kcal 3.76 BE KH 45.12 g	Gänsebrust, Bratensoße a,g,i Rotkohlgemüse 7 2 Thüringer Klöße 1 Rote Grütze, Vanillesoße a,g 691 kcal 3.68 BE KH 44.15 g	Gänsebrust, Bratensoße a,g,i Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln 1 Rote Grütze, Vanillesoße a,g 641 kcal 2.87 BE KH 34.44 g	T Kaßlerbraten, Soße a,c T Gartengemüse c T Reiskloß c Rote Grütze, Vanillesoße a,g 596 kcal 0.63 BE KH 7.59 g	Seelachst geb., Senfunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Rote Grütze, Vanillesoße a,g 467 kcal 3.42 BE KH 40.95 g
Donnerstag 08.02.18	Wellfleisch, Meerrettichsoße 4,6,a,g,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Fruchtsalat Hausmacher 8 625 kcal 4.51 BE KH 54.28 g	Hackbraten, Jägersoße 2,5,a,g,i,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Salzkartoffeln 1 Fruchtsalat Hausmacher 8 380 kcal 3.72 BE KH 44.70 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Fruchtsalat Hausmacher 8 667 kcal 7.22 BE KH 86.50 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Fruchtsalat Hausmacher 8 413 kcal 2.94 BE KH 35.14 g	Wellfleisch, Meerrettichsoße 4,6,a,g,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Fruchtsalat Hausmacher 8 543 kcal 3.22 BE KH 38.63 g
Freitag 09.02.18	Kräuterquark mit Zwiebel g Leberwurst und 2 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra 1 1 Banane 642 kcal 4.63 BE KH 55.28 g	Hähnchenschnitzel, Hawaii, Soße a,c,g Buttererbsen g Basmatireis g Vanille-Sahne-Dessert c,g 670 kcal 4.43 BE KH 53.25 g	2 Kochklops, Soße 9,a,g,i,j Schmorgurkengemüse g Kartoffelpüree g Vanille-Sahne-Dessert c,g 526 kcal 3.96 BE KH 47.52 g	T 2 Würstchen, Soße 2,c,g T Erbsengemüse c Kartoffelpüree g Vanille-Sahne-Dessert c,g 487 kcal 3.02 BE KH 36.40 g	Kräuterquark mit Zwiebel g Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra 1 1 Banane 489 kcal 4.13 BE KH 49.43 g
Samstag 10.02.18	Gulaschsuppe mit Kartoffel und Paprikastücke a,j,i Weißbrotscheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose 1,g 562 kcal 3.84 BE KH 46.19 g	Gulaschsuppe mit Kartoffel und Paprikastücke a,j,i Weißbrotscheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose 1,g 562 kcal 3.84 BE KH 46.19 g	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 525 kcal 6.35 BE KH 76.08 g	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i T Pass Rindersuppenwürfel c T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Aprikose 1,g 605 kcal 5.05 BE KH 57.75 g	Gulaschsuppe mit Kartoffel und Paprikastücke a,j,i Weißbrotscheibe, einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose 1,g 436 kcal 2.31 BE KH 27.73 g
Sonntag 11.02.18	Schweineroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Grüne Klöße 6 Pfersichwürfelkompott 1 405 kcal 2.70 BE KH 32.54 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g Salzkartoffeln 1 Pfersichwürfelkompott 1 486 kcal 4.14 BE KH 49.84 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln 1 Pfersichwürfelkompott 1 436 kcal 4.44 BE KH 53.39 g	T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Pass Apfelrotkohl c T Avico Kartoffelpüree Pfersichwürfelkompott 1 444 kcal 3.55 BE KH 40.76 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Grüne Klöße 6 Pfersichwürfelkompott 1 368 kcal 2.19 BE KH 26.36 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 7 VOM 12.02.2018 - 18.02.2018

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 12.02.18	Rindfleisch Bolognese Art a Reibekäse g kurze Spaghetti a,c,g Schokocremedessert f,g 547 kcal 4.59 BE KH 55.07 g	5 Geflügelnuggets, Soße a,c,f,i Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Schokocremedessert f,g 373 kcal 2.66 BE KH 32.01 g	Eiermedallion, Soße 4,a,c,g,i,j Broccoligemüse/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln l Schokocremedessert f,g 307 kcal 2.65 BE KH 31.76 g	T Schweinebraten, Soße a,c T Karottengemüse c Salzkartoffeln l Schokocremedessert f,g 401 kcal 2.50 BE KH 26.12 g	Rindfleisch Bolognese Art a Reibekäse g kurze Spaghetti a,c,g Schokocremedessert f,g 456 kcal 3.78 BE KH 45.30 g
Dienstag 13.02.18	1 Frikadelle a,c,i,j Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Aprikose /Berliner 1,a,c,g 695 kcal 5.74 BE KH 69.15 g	Rindgeschnetzeltes, Soße 2,a,e,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln l Joghurtdessert Aprikose /Berliner 1,a,c,g 510 kcal 4.36 BE KH 52.27 g	Seehecht ged., Dillkäsesoße a,c,d,g Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Kartoffelpüree g Joghurtdessert Aprikose /Berliner 1,a,c,g 447 kcal 4.99 BE KH 59.90 g	T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Broccoligemüse Kartoffelpüree g Joghurtdessert Aprikose /Berliner 1,a,c,g 517 kcal 5.18 BE KH 62.18 g	1 Frikadelle a,c,i,j Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Aprikose /Berliner 1,a,c,g 639 kcal 5.14 BE KH 61.91 g
Mittwoch 14.02.18	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Kräuterjulienngemüse g,i Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Kirsche g 545 kcal 4.07 BE KH 48.77 g	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j Rosenkohlgemüse g 2 Knödelscheiben a Buttermilchdessert Kirsche g 492 kcal 3.58 BE KH 43.06 g	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchdessert Kirsche g 566 kcal 7.73 BE KH 92.67 g	T Kaßlerbraten, Soße a,c T Bohnengemüse c T Avico Kartoffelpüree Buttermilchdessert Kirsche g 494 kcal 2.52 BE KH 26.88 g	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Kräuterjulienngemüse g,i Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Kirsche g 444 kcal 3.37 BE KH 40.39 g
Donnerstag 15.02.18	Kaßlerkammbraten, Soße 9,a,j Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c,g Fruchtsalat Hausmacher 8 393 kcal 3.25 BE KH 39.09 g	Fischspieß pan., Senfsoße 2,a,c,d,g,j Buttermilchbraten g Salzkartoffeln l Fruchtsalat Hausmacher 8 476 kcal 3.45 BE KH 41.56 g	3 Knödel, Schokocreme a,h Vanillepuddingsuppe g Fruchtsalat Hausmacher 8 832 kcal 7.82 BE KH 93.57 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Fruchtsalat Hausmacher 8 413 kcal 2.94 BE KH 35.14 g	Kaßlerkammbraten, Soße 9,a,j Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c,g Fruchtsalat Hausmacher 8 308 kcal 2.43 BE KH 29.17 g
Freitag 16.02.18	Rostbratwurst 9,i,j Paprikaletscho 7,a Salzkartoffeln l Vitaminsalat, Hausmacher 1,3,4,i 580 kcal 3.82 BE KH 45.88 g	Hirtenrolle, Soße a,c,e,f,g,i,j Rahmkohlragigemüse c,g,i Tomatenreis griechische Art Vitaminsalat, Hausmacher 1,3,4,i 642 kcal 4.45 BE KH 53.49 g	Hähnchengeschnet., Soße a,c,g,i Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 459 kcal 3.14 BE KH 37.85 g	T Rindersgulasch, Soße a,c,f,i,j T Maisgemüse c Kräuterkartoffelpüree g T Pass Kartoffelgurkensalat c,g 440 kcal 2.80 BE KH 32.12 g	Rostbratwurst 9,i,j Paprikaletscho 7,a Salzkartoffeln l Vitaminsalat, Hausmacher 1,3,4,i 537 kcal 3.21 BE KH 38.64 g
Samstag 17.02.18	Kartoffeleintopf mit Gurke und Fleischblutwurst 4,a,f,g,i,j,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer 1,g 600 kcal 6.50 BE KH 77.88 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel 1,4,a,f,i,j 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer 1,g 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer 1,g 510 kcal 5.85 BE KH 70.33 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Erdbeer 1,g 595 kcal 4.32 BE KH 52.01 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Fleischblutwurst 4,a,f,g,i,j,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer 1,g 499 kcal 5.18 BE KH 62.10 g
Sonntag 18.02.18	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 6 Aprikosenkompott 542 kcal 2.68 BE KH 32.25 g	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Apfelrotkohl 7 Salzkartoffeln l Aprikosenkompott 623 kcal 4.12 BE KH 49.55 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Aprikosenkompott 476 kcal 4.02 BE KH 48.33 g	T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Pass Apfelrotkohl c Salzkartoffeln l Aprikosenkompott 415 kcal 3.35 BE KH 38.32 g	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 6 Aprikosenkompott 521 kcal 2.36 BE KH 28.44 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau