

BESTELLWOCHE 8 VOM 19.02.2018 - 25.02.2018

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 19.02.18	Geflügelcremesuppe g 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 766 kcal 7.11 BE KH 84.94 g	3 Fischli, Senfsoße 1,2,a,d,g,j Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 589 kcal 4.72 BE KH 56.64 g	2 Kräuterklöpfchen, Soße a,c,f,g,i,j Schmorgurkengemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 475 kcal 4.72 BE KH 56.64 g	T 2 Würstchen, Soße 2,c,g T Broccoligemüse Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 409 kcal 3.37 BE KH 40.59 g	Geflügelcremesuppe g 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 620 kcal 5.84 BE KH 69.87 g
Dienstag 20.02.18	Backhähnchenkeule, Soße a,c Mischgemüse Flandern g Salzkartoffeln l Himbeerquark 1,g 683 kcal 3.42 BE KH 41.05 g	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch 3,4,a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Himbeerquark 1,g 463 kcal 4.81 BE KH 57.78 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,c,d,g,i Buttermöhrrchen g Kartoffelpüree g Himbeerquark 1,g 403 kcal 3.45 BE KH 41.72 g	T Schweinebraten, Soße a,c T Karottengemüse c Kartoffelpüree g Himbeerquark 1,g 465 kcal 3.20 BE KH 34.40 g	Backhähnchenkeule, Soße a,c Mischgemüse Flandern g Salzkartoffeln l Himbeerquark 1,g 649 kcal 3.14 BE KH 37.69 g
Mittwoch 21.02.18	Pangasius geb., Kräutersoße 2,a,c,d,g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Grießflammerie, Fruchtsoße 5,a,g 677 kcal 4.56 BE KH 54.92 g	Kalbsbraten, Rahmsoße 2,a,g,j Rotkohlgemüse 7 2 Knödelscheiben a Grießflammerie, Fruchtsoße 5,a,g 519 kcal 4.32 BE KH 52.17 g	Frikadelle o. Zwieb., Soße a,e,f,g,i,j Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Fruchtsoße 5,a,g 624 kcal 4.79 BE KH 57.66 g	T Frikadellen, Soße a,c,f,i,j T Passi Karottengemüse c T Avico Kartoffelpüree Grießflammerie, Fruchtsoße 5,a,g 394 kcal 2.86 BE KH 33.40 g	Pangasius geb., Kräutersoße 2,a,c,d,g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Grießflammerie, Fruchtsoße 5,a,g 643 kcal 4.12 BE KH 49.55 g
Donnerstag 22.02.18	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Fruchtsalat Hausmacher 8 767 kcal 4.63 BE KH 55.81 g	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Kräuterkarottengemüse g,i Salzkartoffeln l Fruchtsalat Hausmacher 8 842 kcal 4.03 BE KH 48.47 g	Grießbrei 1,5,a,g 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtsalat Hausmacher 8 451 kcal 4.96 BE KH 59.30 g	Grießbrei 1,5,a,g 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtsalat Hausmacher 8 451 kcal 4.96 BE KH 59.30 g	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Fruchtsalat Hausmacher 8 582 kcal 3.27 BE KH 39.29 g
Freitag 23.02.18	Heringsdip in Sahnesoße 4,c,d,g,j Salzkartoffeln extra l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 688 kcal 3.35 BE KH 35.44 g	Kaßlergulasch, Soße 3,4,a,g,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Kräuterkartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 427 kcal 4.72 BE KH 56.60 g	Rührei, Bratensoße a,c,e,f,g,i Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Kräuterkartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 389 kcal 3.98 BE KH 47.54 g	T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g,i T Blumenkohlgemüse c Kräuterkartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 473 kcal 3.72 BE KH 44.60 g	Heringsdip in Sahnesoße 4,c,d,g,j Salzkartoffeln extra l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 605 kcal 2.76 BE KH 28.76 g
Samstag 24.02.18	Kartoffelsuppe, Berliner Art mit 2 Würstchen 2,4,5,7,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 527 kcal 4.44 BE KH 53.55 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 465 kcal 5.85 BE KH 69.93 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 465 kcal 5.85 BE KH 69.93 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 555 kcal 5.85 BE KH 69.94 g	Kartoffelsuppe, Berliner Art mit 1 Würstchen 2,4,5,7,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 345 kcal 3.36 BE KH 40.22 g
Sonntag 25.02.18	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohngemüse c,g,i 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott 410 kcal 3.54 BE KH 42.41 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohngemüse c,g,i Salzkartoffeln l Traubenkompott 491 kcal 4.98 BE KH 59.71 g	Sahnesteak, Kräuterrahmsoße a,c,g,i Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Traubenkompott 480 kcal 4.38 BE KH 52.61 g	T Kalbsbraten, Soße a,c,i,j T Passi Apfelrotkohl c Salzkartoffeln l Traubenkompott 405 kcal 3.79 BE KH 43.67 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohngemüse c,g,i 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott 332 kcal 2.87 BE KH 34.42 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 9 VOM 26.02.2018 - 04.03.2018

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 26.02.18	Schweinegulasch, Soße a,g,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Birne-Vanille g 580 kcal 4.24 BE KH 50.68 g	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Birne-Vanille g 465 kcal 2.95 BE KH 35.45 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Birne-Vanille g 393 kcal 3.40 BE KH 41.02 g	T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Karottengemüse c Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Birne-Vanille g 403 kcal 2.26 BE KH 27.12 g	Schweinegulasch, Soße a,g,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Birne-Vanille g 492 kcal 3.51 BE KH 41.93 g
Dienstag 27.02.18	Hackfleischroulade, Soße 2,5,9,a,g Rahmporee a,g,i Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 574 kcal 3.21 BE KH 38.69 g	Schweine Cordon Bleu, Soße 9,a,c,f,g,i,j Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Heidelbeerquark 1,g 484 kcal 2.59 BE KH 31.20 g	Geflügelhaxe, Soße a,f Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 455 kcal 3.03 BE KH 36.29 g	T Hähnchengulasch, Soße c,g T Blumenkohlgemüse c Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 482 kcal 2.93 BE KH 35.14 g	Hackfleischroulade, Soße 2,5,9,a,g Rahmporee a,g,i Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 514 kcal 2.54 BE KH 30.76 g
Mittwoch 28.02.18	Seelachs pan., Kräutersoße a,c,d,g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Sahnepudding, Fruchtsoße 1,g 564 kcal 4.30 BE KH 51.57 g	Schweinelendenbraten, Soße a,e,f,g,i Rotkohlgemüse 7 2 Knödelscheiben a Sahnepudding, Fruchtsoße 1,g 589 kcal 3.94 BE KH 47.54 g	Eiermedaillon 4,c Rahmspinat 2,g Salzkartoffeln l Sahnepudding, Fruchtsoße 1,g 379 kcal 2.91 BE KH 35.00 g	T Kaßlerbraten, Soße a,c T Pass Sauerkraut c,g T Avico Kartoffelpüree Sahnepudding, Fruchtsoße 1,g 487 kcal 2.64 BE KH 30.76 g	Seelachs pan., Kräutersoße a,c,d,g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Sahnepudding, Fruchtsoße 1,g 532 kcal 3.90 BE KH 46.64 g
Donnerstag 01.03.18	Rinderbraten, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Semmelknödel a,c,g Fruchtsalat Hausmacher 8 437 kcal 3.08 BE KH 37.00 g	Rindgeschnet. Züricher Art a,g,j Buttererbsen g Butterreis g Fruchtsalat Hausmacher 8 568 kcal 5.44 BE KH 65.52 g	2 Hefeknödel a,c,g Vanillepuddingsuppe g mit Erdbeersoße Fruchtsalat Hausmacher 8 600 kcal 7.59 BE KH 90.85 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g mit Erdbeersoße Fruchtsalat Hausmacher 8 461 kcal 3.80 BE KH 45.42 g	Rinderbraten, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Semmelknödel a,c,g Fruchtsalat Hausmacher 8 344 kcal 2.29 BE KH 27.51 g
Freitag 02.03.18	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln 7,9,i Gurken-Bohnensalat 1 648 kcal 4.00 BE KH 48.16 g	4 Geflügelmaultaschen, Tomatensoße a,c,g,i Gurken-Bohnensalat 1 353 kcal 2.90 BE KH 34.55 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g,i Broccoligemüse/Hollandaise c,g,i Kartoffelpüree g Sahnepudding, Kakaosoße 1,g 386 kcal 4.05 BE KH 48.64 g	T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Karottengemüse c Sahnepudding, Kakaosoße 1,g Kartoffelpüree g 498 kcal 3.80 BE KH 45.56 g	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln 7,9,i Gurken-Bohnensalat 1 600 kcal 3.43 BE KH 41.19 g
Samstag 03.03.18	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Erbsenpüree g Joghurtdessert Himbeer 1,g 842 kcal 4.01 BE KH 48.33 g	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Salzkartoffeln l Joghurtdessert Himbeer 1,g 730 kcal 3.03 BE KH 36.52 g	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Himbeer 1,g 550 kcal 7.60 BE KH 91.23 g	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Himbeer 1,g 635 kcal 6.07 BE KH 72.91 g	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Erbsenpüree g Joghurtdessert Himbeer 1,g 689 kcal 3.21 BE KH 38.64 g
Sonntag 04.03.18	Hähnchensteak, Geflügelsoße g Rahmwirsinggemüse 2,g 2 Grüne Klöße 6 Sauerkirschkompott 418 kcal 2.23 BE KH 26.76 g	Hähnchensteak, Geflügelsoße g Rahmwirsinggemüse 2,g Salzkartoffeln l Sauerkirschkompott 499 kcal 3.67 BE KH 44.06 g	Schweinegeschnet., Morchelsoße a,g,j Gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Sauerkirschkompott 406 kcal 3.40 BE KH 40.85 g	T Schweinebraten, Soße a,c T Pass Apfelrotkohl c T Avico Kartoffelpüree Sauerkirschkompott 436 kcal 3.66 BE KH 37.99 g	Hähnchensteak, Geflügelsoße g Rahmwirsinggemüse 2,g 2 Grüne Klöße 3,6 Sauerkirschkompott 396 kcal 3.36 BE KH 40.07 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau