

BESTELLWOCHE 14 VOM 02.04.2018 - 08.04.2018

| Menü | Vollkost 1 | Vollkost 2 | Leichte Kost | Pürierte Kost | kleines Menü 1 |
|--------------------------------|--|---|---|--|---|
| Montag 02.04.18 Feiertag | Hähnchenspieß, Soße 4,a,f,g Leipziger Allerlei g 2 Kartoffelklöße Aprikosenkompott 1 842 kcal 10.46 BE KH 125.68 g | Hähnchenspieß, Soße 4,a,f,g Leipziger Allerlei g Kartoffelpüree g Aprikosenkompott 1 458 kcal 4.54 BE KH 54.69 g | Rindsgeschnetzeltes, Soße 2,a,e,f,g,i,j Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Aprikosenkompott 1 529 kcal 5.01 BE KH 60.34 g | T Rindersgulasch, Soße a,c,f,i,j T Maisgemüse c Kartoffelpüree g Aprikosenkompott 1 436 kcal 4.10 BE KH 49.32 g | Hähnchenspieß, Soße 4,a,f,g Leipziger Allerlei g 2 Kartoffelklöße Aprikosenkompott 1 816 kcal 10.18 BE KH 122.22 g |
| Dienstag 03.04.18 | Wirsingkohlroulade, Soße 2,5,a,c,g,j Kräuterkarottengemüse g,i Kartoffelselleriepüree g Heidelbeerquark 1,g 463 kcal 4.31 BE KH 51.66 g | Hokifischfilet nat., Senfsoße a,d,g,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln 1 Heidelbeerquark 1,g 401 kcal 2.89 BE KH 34.68 g | Hähnchengeschnetzel., Soße a,c,g,i Kaisergemüse g Salzkartoffeln 1 Heidelbeerquark 1,g 452 kcal 2.46 BE KH 29.78 g | T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g,i T Karottengemüse c T SF Kartoffelstampf g Heidelbeerquark 1,g 420 kcal 1.85 BE KH 22.06 g | Wirsingkohlroulade, Soße 2,5,a,c,g,j Kräuterkarottengemüse g,i Kartoffelselleriepüree g Heidelbeerquark 1,g 403 kcal 3.55 BE KH 42.63 g |
| Mittwoch 04.04.18 | Rotbarsch pan., Senftunke 1,a,c,d,g,j Kräuterjulienegemüse g,i Salzkartoffeln 1 Bananenpudding, Schokosoße 1,g 580 kcal 4.42 BE KH 52.92 g | Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Butterbohnenegemüse g 2 Knödelscheiben a Bananenpudding, Schokosoße 1,g 558 kcal 4.01 BE KH 48.28 g | Putenfleischkäse, Soße 3,4,7,9,a,e,f,g,i Broccoligemüse/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln 1 Bananenpudding, Schokosoße 1,g 425 kcal 3.12 BE KH 37.36 g | T 2 Würstchen, Soße 2,c,g T Erbsengemüse c T Avico Kartoffelpüree Bananenpudding, Kakaosoße 1,g 484 kcal 2.66 BE KH 32.04 g | Rotbarsch pan., Senftunke 1,a,c,d,g,j Kräuterjulienegemüse g,i Salzkartoffeln 1 Bananenpudding, Kakaosoße 1,g 488 kcal 3.86 BE KH 46.32 g |
| Donnerstag 05.04.18 | Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Apfelkompott mit Vanillesoße g 775 kcal 4.65 BE KH 56.13 g | Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 gefüllte Apfel Eierkuchen 4,a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelkompott mit Vanillesoße g 447 kcal 4.42 BE KH 53.25 g | Seelachsfilet nat., Buttersoße a,d,g Buttermöhrrchen g Kartoffelpüree g Apfelkompott mit Vanillesoße g 440 kcal 4.47 BE KH 53.93 g | T Schweinebraten, Soße a,c T Pass Sauerkraut c,g Kartoffelpüree g Apfelkompott mit Vanillesoße g 434 kcal 4.11 BE KH 44.50 g | Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Apfelkompott mit Vanillesoße g 592 kcal 3.34 BE KH 40.23 g |
| Freitag 06.04.18 | Marinierter Hering 1,3,4,5,c,d,g,j Salzkartoffeln extra 1 Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 833 kcal 4.55 BE KH 54.81 g | Tomatensoße, Wurstwüfel 1,a,g Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 540 kcal 4.65 BE KH 55.65 g | 2 Kochklops, Soße 9,a,g,i,j Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Rote Grütze, Vanillesoße a,g 464 kcal 3.59 BE KH 42.99 g | T Frikadellen, Soße a,c,f,i,j T Blumenkohlgemüse c T SF Kartoffelstampf g Rote Grütze, Vanillesoße a,g 340 kcal 1.93 BE KH 23.08 g | Marinierter Hering 1,3,4,5,c,d,g,j Salzkartoffeln extra 1 Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 677 kcal 3.70 BE KH 44.50 g |
| Samstag 07.04.18 | Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Waldfrüchtjoghurt g 401 kcal 5.02 BE KH 60.30 g | Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Waldfrüchtjoghurt g 401 kcal 5.02 BE KH 60.30 g | Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Waldfrüchtjoghurt g 416 kcal 5.32 BE KH 64.20 g | Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Waldfrüchtjoghurt g 501 kcal 3.79 BE KH 45.88 g | Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Waldfrüchtjoghurt g 334 kcal 4.03 BE KH 48.42 g |
| Sonntag 08.04.18 | Kaninchenrollbraten Soße g,i Rahmwirsinggemüse 2,g 2 Grüne Klöße 6 Fruchtcocktaildessert 367 kcal 2.72 BE KH 32.70 g | Kaninchenrollbraten Soße g,i Rahmwirsinggemüse 2,g Salzkartoffeln 1 Fruchtcocktaildessert 448 kcal 4.16 BE KH 50.00 g | Schweinesteak, Rahmsoße 2,a,e,f,g,i,j Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln 1 Fruchtcocktaildessert 454 kcal 4.39 BE KH 52.58 g | T Kalbbraten, Soße a,c,i,j T Pass Apfelrotkohl c T Avico Kartoffelpüree Fruchtcocktaildessert 426 kcal 3.85 BE KH 44.29 g | Kaninchenrollbraten Soße g,i Rahmwirsinggemüse 2,g 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert 393 kcal 3.69 BE KH 44.32 g |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 15 VOM 09.04.2018 - 15.04.2018

| Menü | Vollkost 1 | Vollkost 2 | Leichte Kost | Pürierte Kost | kleines Menü 1 |
|------------------------|--|--|---|--|--|
| Montag 09.04.18 | Champignoncremesuppe 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 553 kcal 6.29 BE KH 75.24 g | Hähnchenschnitzel, Hawaii, Soße a,c,g Buttererbbsen g Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 593 kcal 4.31 BE KH 51.71 g | Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g,i Broccoligemüse/Hollandaise c,g,i Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Apfelmusdessert 4 438 kcal 3.64 BE KH 43.69 g | T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Maisgemüse c T SF Kartoffelstampf g Apfelmusdessert 4 433 kcal 3.10 BE KH 37.03 g | Champignoncremesuppe 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 487 kcal 5.38 BE KH 64.34 g |
| Dienstag 10.04.18 | Schweineschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Buntes Karottengemüse g 2 maxi Rösti Taler Erdbeerquarkdessert 1,g 666 kcal 4.19 BE KH 50.50 g | 5 Fischnuggets, Kräutersoße 2,a,d,g,i Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln 1 Erdbeerquarkdessert 1,g 615 kcal 4.11 BE KH 49.49 g | Putengulasch in Soße 2,g,i Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 514 kcal 2.94 BE KH 35.30 g | T Frikadellen, Soße a,c,f,i,j T Karottengemüse c Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 424 kcal 2.89 BE KH 34.65 g | Schweineschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Buntes Karottengemüse g 2 maxi Rösti Taler Erdbeerquarkdessert 1,g 594 kcal 3.81 BE KH 45.94 g |
| Mittwoch 11.04.18 | Seelachs geb., Senfunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Buttermilchdessert Birne-Vanille g 528 kcal 3.96 BE KH 47.54 g | Putenbrustbraten, Soße a,g,i Rotkohlgemüse 7 2 Thüringer Klöße 1 Buttermilchdessert Birne-Vanille g 416 kcal 3.77 BE KH 45.34 g | Rührei, Bratensoße a,c,e,f,g,i Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln 1 Buttermilchdessert Birne-Vanille g 408 kcal 3.12 BE KH 37.41 g | T Kaßlerbraten, Soße a,c T Gartengemüse c T SF Kartoffelstampf g Buttermilchdessert Birne-Vanille g 502 kcal 2.15 BE KH 25.77 g | Seelachs geb., Senfunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Buttermilchdessert Birne-Vanille g 492 kcal 3.54 BE KH 42.43 g |
| Donnerstag 12.04.18 | Rinderbrust, Meerrettichsoße 4,6,9,a,g Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 452 kcal 4.21 BE KH 50.63 g | Schweineminihaxe, Soße 9,a,f,g Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Salzkartoffeln 1 Erdbeerkaltschale 396 kcal 3.12 BE KH 37.53 g | Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Erdbeerkaltschale 665 kcal 7.02 BE KH 84.00 g | T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Erdbeerkaltschale 454 kcal 3.17 BE KH 37.78 g | Rinderbrust, Meerrettichsoße 4,6,9,a,g Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 338 kcal 2.95 BE KH 35.47 g |
| Freitag 13.04.18 | Sülze, Remoulade 0,1,2,3,4,8,c,f,g,i,j Bratkartoffeln 7,9,i Rote Beetesalat 1 837 kcal 3.69 BE KH 44.50 g | Rindsgulasch, Soße a,g,i,j Makkaroni a,c,g Reibekäse g Vanille-Sahne-Dessert c,g 546 kcal 4.16 BE KH 49.93 g | Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Schmorgurkengemüse g Kartoffelpüree g Vanille-Sahne-Dessert c,g 423 kcal 3.88 BE KH 46.78 g | T 2 Würstchen, Soße 2,c,g T Erbsengemüse c Kartoffelpüree g Vanille-Sahne-Dessert c,g 487 kcal 3.02 BE KH 36.40 g | Sülze, Remoulade 0,1,2,3,4,8,c,f,g,i,j Bratkartoffeln 7,9,i Rote Beetesalat 1 735 kcal 3.04 BE KH 36.60 g |
| Samstag 14.04.18 | Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst 4,9,a,g,j Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose 1,g 537 kcal 3.74 BE KH 45.09 g | Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst 4,9,a,g,j Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose 1,g 537 kcal 3.74 BE KH 45.09 g | Muscheleintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 525 kcal 6.35 BE KH 76.08 g | Muscheleintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Aprikose 1,g 610 kcal 4.82 BE KH 57.76 g | Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst 4,9,a,g,j Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose 1,g 413 kcal 2.22 BE KH 26.74 g |
| Sonntag 15.04.18 | Rinderroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Grüne Klöße 6 Pfersichwürfelkompott 1 414 kcal 2.86 BE KH 34.23 g | Rinderroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g Salzkartoffeln 1 Pfersichwürfelkompott 1 495 kcal 4.30 BE KH 51.53 g | Kalbsgulasch, Soße a,j Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln 1 Pfersichwürfelkompott 1 436 kcal 4.44 BE KH 53.39 g | T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Pass Apfelrotkohl c T Avico Kartoffelpüree Pfersichwürfelkompott 1 444 kcal 3.55 BE KH 40.76 g | Rinderroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Pfersichwürfelkompott 1 450 kcal 3.65 BE KH 43.67 g |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau