

**BESTELLWOCHE 16 VOM 16.04.2018 - 22.04.2018**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 16.04.18	Rindfleisch Bolognese Art a Reibekäse g kurze Spaghetti a,c,g Schokocremedessert f,g 562 kcal 4.61 BE KH 55.25 g	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Schokocremedessert f,g 455 kcal 2.96 BE KH 35.64 g	Eiermedallion, Soße 4,a,c,g,i,j Broccoligemüse/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln l Schokocremedessert f,g 307 kcal 2.65 BE KH 31.76 g	T Schweinebraten, Soße a,c T Karottengemüse c T SF Kartoffelstampf g Schokocremedessert f,g 397 kcal 2.38 BE KH 24.60 g	Rindfleisch Bolognese Art a Reibekäse g kurze Spaghetti a,c,g Schokocremedessert f,g 468 kcal 3.79 BE KH 45.45 g
Dienstag 17.04.18	1 Frikadelle a,c,i,j Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Mangoquarkdessert 1,g 592 kcal 3.58 BE KH 43.33 g	Rindsgeschnetzeltes, Soße 2,a,e,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln l Mangoquarkdessert 1,g 405 kcal 2.20 BE KH 26.36 g	Pangasius ged., Zitronensoße 2,a,d,g Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Kartoffelpüree g Mangoquarkdessert 1,g 328 kcal 2.76 BE KH 33.20 g	T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Broccoligemüse T 2 Nudelnocken a,c Mangoquarkdessert 1,g 442 kcal 0.65 BE KH 7.78 g	1 Frikadelle a,c,i,j Rahmchampignonngemüse a,g Kartoffelpüree g Mangoquarkdessert 1,g 522 kcal 2.92 BE KH 35.45 g
Mittwoch 18.04.18	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Kirsche g 560 kcal 4.23 BE KH 50.85 g	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j Rosenkohlgemüse g 2 Knödelscheiben a Buttermilchdessert Kirsche g 492 kcal 3.58 BE KH 43.06 g	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchdessert Kirsche g 566 kcal 7.73 BE KH 92.72 g	T Hähnchensteak, Soße c,g T Bohnengemüse c T Avico Kartoffelpüree Buttermilchdessert Kirsche g 452 kcal 2.62 BE KH 27.97 g	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Kirsche g 458 kcal 3.51 BE KH 42.22 g
Donnerstag 19.04.18	Kaßlerkammbraten, Soße 9,a,j Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c,g Stachelbeeren mit Vanillesoße 1,g 380 kcal 2.74 BE KH 32.88 g	2 Spiegeleier c Rahmspinat 2,g Salzkartoffeln l Stachelbeeren mit Vanillesoße 1,g 359 kcal 2.64 BE KH 31.56 g	3 Knödel, Schokocreme a,h Vanillepuddingsuppe g Stachelbeeren mit Vanillesoße 1,g 820 kcal 7.31 BE KH 87.36 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Stachelbeeren mit Vanillesoße 1,g 400 kcal 2.43 BE KH 28.93 g	Kaßlerkammbraten, Soße 9,a,j Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c,g Stachelbeeren mit Vanillesoße 1,g 264 kcal 1.57 BE KH 18.92 g
Freitag 20.04.18	Roster, wenig Soße und Senf 2,5,9,a,e,f,g,i,j Hausmacher Kartoffelsalat 1,4,c,g,j,l Gurkensalat mit Dill 1,j 640 kcal 2.77 BE KH 32.89 g	Hirtenrolle, Soße a,c,e,f,g,i,j Rahmkohlragigemüse c,g,i Tomatenreis griechische Art Gurkensalat mit Dill 1,j 620 kcal 4.31 BE KH 51.71 g	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Gurkensalat mit Dill 1,j 637 kcal 2.70 BE KH 32.40 g	T Rindersgulasch, Soße a,c,f,i,j T Maisgemüse c T SF Kartoffelstampf g T Pass Kartoffelgurkensalat c,g 383 kcal 1.64 BE KH 18.23 g	Roster, wenig Soße und Senf 2,5,9,a,e,f,g,i,j Hausmacher Kartoffelsalat 1,4,c,g,j,l Gurkensalat mit Dill 1,j 561 kcal 2.17 BE KH 25.79 g
Samstag 21.04.18	Lebergeschnetzeltes, Soße a,c,g,i,j Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer 1,g 426 kcal 4.05 BE KH 48.64 g	Lebergeschnetzeltes, Soße a,c,g,i,j Apfel-Zwiebelgemüse g Salzkartoffeln l Joghurtdessert Erdbeer 1,g 378 kcal 3.12 BE KH 37.44 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer 1,g 510 kcal 5.85 BE KH 70.33 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i T Hähnchensuppenwürfel c T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Erdbeer 1,g 610 kcal 4.32 BE KH 52.01 g	Lebergeschnetzeltes, Soße a,c,g,i,j Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer 1,g 355 kcal 3.25 BE KH 39.01 g
Sonntag 22.04.18	Entenkeule, Geflügelsoße a,g,l Rahmwirsinggemüse 2,g 2 Grüne Klöße 6 Aprikosenkompott 1 535 kcal 2.29 BE KH 27.49 g	Entenkeule, Geflügelsoße a,g,l Rahmwirsinggemüse 2,g Salzkartoffeln l Aprikosenkompott 1 616 kcal 3.73 BE KH 44.79 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Aprikosenkompott 1 477 kcal 4.02 BE KH 48.33 g	T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Pass Apfelrotkohl c T SF Kartoffelstampf g Aprikosenkompott 1 412 kcal 3.23 BE KH 36.80 g	Entenkeule, Geflügelsoße a,g,l Rahmwirsinggemüse 2,g 2 Grüne Klöße 3,6 Aprikosenkompott 1 583 kcal 3.34 BE KH 40.05 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 17 VOM 23.04.2018 - 29.04.2018**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 23.04.18	Geflügelcremesuppe g 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 766 kcal 7.11 BE KH 84.94 g	Fischspieß pan., Senfsoße 2,a,c,d,g,j Kräuterjulienengemüse g,i Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 482 kcal 3.75 BE KH 44.82 g	2 Kräuterklöpfchen, Soße a,c,f,g,i,j Schmorgurkengemüse g Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 486 kcal 4.71 BE KH 56.57 g	T 2 Würstchen, Soße 2,c,g T Broccoligemüse Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 409 kcal 3.37 BE KH 40.59 g	Geflügelcremesuppe g 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 620 kcal 5.84 BE KH 69.87 g
Dienstag 24.04.18	Backhähnchenkeule, Soße a,c Mischgemüse Flandern g Salzkartoffeln 1 Himbeerquark 1,g 619 kcal 2.31 BE KH 27.67 g	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch 3,4,a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Himbeerquark 1,g 463 kcal 4.81 BE KH 57.78 g	Seehecht ged., Dillkäsesoße a,c,d,g Buttermöhrrchen g Kartoffelpüree g Himbeerquark 1,g 418 kcal 3.51 BE KH 42.43 g	T Schweinebraten, Soße a,c T Karottengemüse c Kartoffelpüree g Himbeerquark 1,g 465 kcal 3.20 BE KH 34.40 g	Backhähnchenkeule, Soße a,c Mischgemüse Flandern g Salzkartoffeln 1 Himbeerquark 1,g 585 kcal 2.03 BE KH 24.31 g
Mittwoch 25.04.18	Zanderfilet gebr., Senfsoße 2,4,a,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Grießflammerie, Kakaosoße 5,a,g 533 kcal 4.51 BE KH 54.02 g	Kalbsbraten, Rahmsauce 2,a,j Rotkohlgemüse 7 2 Knödelscheiben a Grießflammerie, Kakaosoße 5,a,g 533 kcal 4.61 BE KH 55.38 g	Hähnchengeschnetzel., Currysoße a,c,g Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Kakaosoße 5,a,g 529 kcal 4.78 BE KH 57.41 g	T Frikadellen, Soße a,c,f,i,j T Karottengemüse c T Avico Kartoffelpüree Grießflammerie, Kakaosoße 5,a,g 423 kcal 3.07 BE KH 36.78 g	Zanderfilet gebr., Senfsoße 2,4,a,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Grießflammerie, Kakaosoße 5,a,g 207 kcal 2.98 BE KH 35.70 g
Donnerstag 26.04.18	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 750 kcal 4.26 BE KH 51.30 g	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Kräuterkarottengemüse g,i Salzkartoffeln 1 Erdbeerkaltschale 826 kcal 3.66 BE KH 43.96 g	Grießbrei 1,5,a,g 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkaltschale 434 kcal 4.59 BE KH 54.79 g	Grießbrei 1,5,a,g 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkaltschale 434 kcal 4.59 BE KH 54.79 g	Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 569 kcal 2.99 BE KH 35.91 g
Freitag 27.04.18	Heringssdip in Sahnesoße 4,c,d,g,j Salzkartoffeln extra 1 Blattsalatsmischung, Dressing g,j 674 kcal 2.36 BE KH 23.48 g	Entenstreifen Asia Nudel mit Gemüse a,g Asiasoße mit Ananas a,b,f Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 397 kcal 4.17 BE KH 50.23 g	Rührei, Bratensoße a,c,e,f,g,i Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Kräuterkartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 389 kcal 3.98 BE KH 47.54 g	T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g,i T Blumenkohlgemüse c Kräuterkartoffelpüree g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 473 kcal 3.72 BE KH 44.60 g	Heringssdip in Sahnesoße 4,c,d,g,j Salzkartoffeln extra 1 Blattsalatsmischung, Dressing g,j 593 kcal 1.96 BE KH 19.19 g
Samstag 28.04.18	Kartoffeleintopf mit Gurke und Fleischblutwurst 4,a,f,g,i,j,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 600 kcal 6.50 BE KH 77.88 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel 1,4,a,f,i,j 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 465 kcal 5.85 BE KH 69.93 g	Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 555 kcal 5.85 BE KH 69.94 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Fleischblutwurst 4,a,f,g,i,j,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 499 kcal 5.18 BE KH 62.10 g
Sonntag 29.04.18	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohnengemüse c,g,i 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott 432 kcal 3.83 BE KH 45.83 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohnengemüse c,g,i Salzkartoffeln 1 Traubenkompott 513 kcal 5.27 BE KH 63.13 g	Sahnesteak, Kräuterrahmsauce a,c,g,i Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln 1 Traubenkompott 480 kcal 4.38 BE KH 52.61 g	T Kalbsbraten, Soße a,c,i,j T Pass Apfelrotkohl c T SF Kartoffelstampf g Traubenkompott 401 kcal 3.67 BE KH 42.15 g	Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohnengemüse c,g,i 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott 421 kcal 4.39 BE KH 52.61 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau