

BESTELLWOCHE 22 VOM 28.05.2018 - 03.06.2018

| Menü | Vollkost 1 | Vollkost 2 | Leichte Kost | Pürierte Kost | kleines Menü 1 |
|------------------------|---|--|--|---|---|
| Montag 28.05.18 | Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 783 kcal 7.58 BE KH 90.72 g | 3 Fischli, Kräutersoße 2,a,d,g,i Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 573 kcal 4.88 BE KH 58.84 g | 2 Kochklops 9 Rahmspinat 2,g Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 460 kcal 3.83 BE KH 45.98 g | T 2 Würstchen, Soße 2,c,g T Bohnengemüse c T Avico Kartoffelpüree Apfelmusdessert 4 494 kcal 3.44 BE KH 37.97 g | Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 634 kcal 6.22 BE KH 74.49 g |
| Dienstag 29.05.18 | Rostbratwurst, Soße, Senf 9,a,e,f,g,i,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 625 kcal 3.63 BE KH 43.46 g | Rindfleischragout, Soße 2,5,a,g,j Gabelspaghetti a,c,g Reibekäse g Erdbeerquarkdessert 1,g 542 kcal 3.92 BE KH 47.04 g | Seelachs ged., Kräutersoße a,c,d,g,i Kaisergemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 410 kcal 3.38 BE KH 40.75 g | T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g,i T Broccoligemüse Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 407 kcal 3.04 BE KH 36.47 g | Rostbratwurst, Soße, Senf 9,a,e,f,g,i,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 565 kcal 2.87 BE KH 34.36 g |
| Mittwoch 30.05.18 | Pangasius geb., Kräutersoße 2,a,c,d,g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Stracciatellacremedessert g 654 kcal 4.07 BE KH 49.01 g | Lammkeulenbraten, Soße a,j Kohlrabigemüse g 2 Knödelscheiben a Stracciatellacremedessert g 613 kcal 3.93 BE KH 47.24 g | Hähnchenbrustragout, Soße g Löffelmakkaroni a,c,g Reibekäse g Stracciatellacremedessert g 462 kcal 2.74 BE KH 32.79 g | T Schweinebraten, Soße a,c T Gartengemüse c T Avico Kartoffelpüree Stracciatellacremedessert g 461 kcal 2.58 BE KH 26.97 g | Pangasius geb., Kräutersoße 2,a,c,d,g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Stracciatellacremedessert g 617 kcal 3.63 BE KH 43.71 g |
| Donnerstag 31.05.18 | Schweinekammbraten, Soße a,j Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c,g Apfelkaltschale 466 kcal 3.05 BE KH 36.65 g | Fleckeeintopf süß-sauer 4,a,j,l 1 Mischbrotscheibe a Apfelkaltschale 559 kcal 6.62 BE KH 79.48 g | Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Apfelkaltschale 661 kcal 9.11 BE KH 109.42 g | Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Apfelkaltschale 661 kcal 9.11 BE KH 109.42 g | Schweinekammbraten, Soße a,j Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c,g Apfelkaltschale 382 kcal 2.28 BE KH 27.36 g |
| Freitag 01.06.18 | Sülze, Remoulade 0,1,2,3,4,8,c,f,g,i,j Bratkartoffeln 7,9,i Rote Beetesalat 1 837 kcal 3.69 BE KH 44.50 g | Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel 2,9,a,c,g Rote Beetesalat 1 556 kcal 6.00 BE KH 72.08 g | Rindfleischfrikadelle, Soße a,c,g,i,j Mischgemüse Fitness g Kartoffelpüree g Vanille-Sahne-Dessert c,g 515 kcal 4.31 BE KH 51.76 g | T Rindersgulasch, Soße a,c,f,i,j T Blumenkohlgemüse c Kartoffelpüree g Vanille-Sahne-Dessert c,g 435 kcal 3.07 BE KH 36.95 g | Sülze, Remoulade 0,1,2,3,4,8,c,f,g,i,j Bratkartoffeln 7,9,i Rote Beetesalat 1 735 kcal 3.04 BE KH 36.60 g |
| Samstag 02.06.18 | 2 Eier mit süß-saurer Soße 1,a,c,g,j Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Himbeer 1,g 419 kcal 4.67 BE KH 56.20 g | 2 Eier mit süß-saurer Soße 1,a,c,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln 1 Joghurtdessert Himbeer 1,g 371 kcal 3.74 BE KH 45.00 g | Zartweizengräupcheneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Himbeer 1,g 485 kcal 5.95 BE KH 71.18 g | Zartweizengräupcheneintopf mit Rindfleisch a,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Himbeer 1,g 570 kcal 4.42 BE KH 52.86 g | 1 Ei mit süß-saurer Soße 1,a,c,g,j Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Himbeer 1,g 302 kcal 3.67 BE KH 44.22 g |
| Sonntag 03.06.18 | Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohnengemüse c,g,i 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott 410 kcal 3.52 BE KH 42.21 g | Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohnengemüse c,g,i Salzkartoffeln 1 Traubenkompott 491 kcal 4.96 BE KH 59.51 g | Putengulasch in Soße 2,g,i Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln 1 Traubenkompott 490 kcal 3.68 BE KH 44.28 g | T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Pass Apfelrotkohl c T Avico Kartoffelpüree Traubenkompott 455 kcal 3.77 BE KH 43.34 g | Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohnengemüse c,g,i 2 Grüne Klöße 3,6 Traubenkompott 405 kcal 4.16 BE KH 49.89 g |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 23 VOM 04.06.2018 - 10.06.2018

| Menü | Vollkost 1 | Vollkost 2 | Leichte Kost | Pürierte Kost | kleines Menü 1 |
|------------------------|--|--|---|--|---|
| Montag 04.06.18 | Rindfleisch Bolognese Art a kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 568 kcal 4.72 BE KH 56.46 g | Backhähnchenkeule, Soße a,c Buttererbsen g Butterreis g Vanillecremedessert g 802 kcal 4.95 BE KH 59.50 g | Hähnchengeschnetzel., Soße a,g Diätgemüse g Kartoffelpüree g Vanillecremedessert g 484 kcal 3.70 BE KH 44.47 g | T Hähnchensteak, Soße c,g T Erbsengemüse c Kartoffelpüree g Vanillecremedessert g 470 kcal 3.37 BE KH 40.40 g | Rindfleisch Bolognese Art a kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 473 kcal 3.87 BE KH 46.39 g |
| Dienstag 05.06.18 | Jägerschnitzel, Soße 2,5,6,a,c,g Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Heidelbeerquark 1,g 512 kcal 2.73 BE KH 32.84 g | Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch 3,4,a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Heidelbeerquark 1,g 467 kcal 4.83 BE KH 58.04 g | Pangasius ged., Zitronensoße 2,a,d,g Buttermöhrrchen g Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 408 kcal 3.46 BE KH 41.90 g | T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g,i T Karottengemüse c Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 471 kcal 2.90 BE KH 34.78 g | Jägerschnitzel, Soße 2,5,9,a,e,f,g,i,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Heidelbeerquark 1,g 447 kcal 2.31 BE KH 27.80 g |
| Mittwoch 06.06.18 | Seelachs geb., Senftunke a,c,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Rote Grütze, Vanillesoße a,g 487 kcal 3.78 BE KH 45.41 g | Spanferkelrollbraten, Soße a,e,f,i,j Rotkohlgemüse 7 2 Knödelscheiben a Rote Grütze, Vanillesoße a,g 478 kcal 3.44 BE KH 41.47 g | Petersilienquark g Leberwurst fein, 2 Stk. Butter 9,g Salzkartoffeln extra l Rote Grütze, Vanillesoße a,g 613 kcal 3.03 BE KH 36.25 g | T 2 Würstchen, Soße 2,c,g T Erbsengemüse c T Avico Kartoffelpüree Rote Grütze, Vanillesoße a,g 419 kcal 1.96 BE KH 23.57 g | Seelachs geb., Senftunke a,c,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Rote Grütze, Vanillesoße a,g 462 kcal 3.44 BE KH 41.24 g |
| Donnerstag 07.06.18 | Rinderbraten, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Rhababer, Vanillesoße g 482 kcal 4.23 BE KH 50.91 g | Tomatencremesuppe/Teigware a,c,g 2 gefüllte Apfel Eierkuchen 4,a,c,g 2 Zuckerportionen Rhababer, Vanillesoße g 430 kcal 4.02 BE KH 48.39 g | 3 Knödel mit Kirschfüllung a 1 Zucker & Zimt Portion Vanillepuddingsuppe g Rhababer, Vanillesoße g 770 kcal 9.40 BE KH 112.51 g | T Schweinebraten, Soße a,c T Broccoligemüse Salzkartoffeln l Rhababer, Vanillesoße g 329 kcal 2.88 BE KH 30.66 g | Rinderbraten, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Rhababer, Vanillesoße g 378 kcal 3.09 BE KH 37.23 g |
| Freitag 08.06.18 | 1 Frikadelle, etwas Soße a,c,e,f,g,i,j Hausmacher Kartoffelsalat 1,4,c,g,j,l Gurkensalat mit Dill 1,j 707 kcal 3.16 BE KH 37.54 g | Hokifischfilet nat., Senfsoße a,d,g,j Kräuterjulienegemüse g,i Salzkartoffeln l Gurkensalat mit Dill 1,j 352 kcal 2.56 BE KH 30.48 g | 2 Kräuterklöpfchen, Dillsauce a,c,f,g,i Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill 1,j 486 kcal 4.02 BE KH 48.40 g | T Geflügelrikassee, Soße a,c,g,i T Maisgemüse c Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill 1,j 425 kcal 2.69 BE KH 32.26 g | 1 Frikadelle, etwas Soße a,c,e,f,g,i,j Hausmacher Kartoffelsalat 1,4,c,g,j,l Gurkensalat mit Dill 1,j 628 kcal 2.56 BE KH 30.44 g |
| Samstag 09.06.18 | Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer 1,g 465 kcal 5.85 BE KH 69.93 g | Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer 1,g 465 kcal 5.85 BE KH 69.93 g | Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer 1,g 370 kcal 4.55 BE KH 55.03 g | Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Heidelbeer 1,g 550 kcal 4.32 BE KH 51.61 g | Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer 1,g 377 kcal 4.60 BE KH 54.94 g |
| Sonntag 10.06.18 | Kalbsbraten, Rahmsoße 2,a,j Mischgemüse Excellence g 2 Grüne Klöße 6 Fruchtcocktaildessert 333 kcal 2.53 BE KH 30.36 g | Kalbsbraten, Rahmsoße 2,a,j Mischgemüse Excellence g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 414 kcal 3.97 BE KH 47.66 g | Schweinesteak, Rahmsoße 2,a,e,f,g,i,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 440 kcal 4.28 BE KH 51.45 g | T Kalbsbraten, Soße a,c,i,j T Pass Apfelrotkohl c T Avico Kartoffelpüree Fruchtcocktaildessert 426 kcal 3.85 BE KH 44.29 g | Kalbsbraten, Rahmsoße 2,a,j Mischgemüse Excellence g 2 Grüne Klöße 6 Fruchtcocktaildessert 357 kcal 3.55 BE KH 42.56 g |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau