

BESTELLWOCHE 24 VOM 11.06.2018 - 17.06.2018

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 11.06.18	Champignoncremesuppe 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 614 kcal 7.03 BE KH 84.18 g	Hähnchenschnitzel, Hawaii, Soße a,c,g Buttererbsen g Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 593 kcal 4.31 BE KH 51.71 g	Seehecht ged., Dillkäsesoße a,c,d,g Broccoligemüse/Hollandaise c,g,i Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Apfelmusdessert 4 375 kcal 3.71 BE KH 44.52 g	T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Maisgemüse c T SF Kartoffelstampf g Apfelmusdessert 4 433 kcal 3.10 BE KH 37.03 g	Champignoncremesuppe 2 Quarkkeulchen a,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 487 kcal 5.38 BE KH 64.34 g
Dienstag 12.06.18	Schweineschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Buntes Karottengemüse g 2 maxi Rösti Taler Erdbeerquarkdessert 1,g 666 kcal 4.19 BE KH 50.50 g	5 Fischnuggets, Kräutersoße 2,a,d,g,i Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln 1 Erdbeerquarkdessert 1,g 615 kcal 4.11 BE KH 49.49 g	Putengulasch in Soße 2,g,i Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 514 kcal 2.94 BE KH 35.30 g	T Hähnchengulasch, Soße c,g T Karottengemüse c Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert 1,g 458 kcal 2.89 BE KH 34.61 g	Schweineschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Buntes Karottengemüse g 2 maxi Rösti Taler Erdbeerquarkdessert 1,g 594 kcal 3.81 BE KH 45.94 g
Mittwoch 13.06.18	Hokifischfilet pan., Senfsoße a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Buttermilchdessert, Rhabarber g 545 kcal 5.17 BE KH 62.19 g	Putenbrustbraten, Soße a,g,i Rotkohlgemüse 7 2 Kartoffelklöße 6 Buttermilchdessert, Rhabarber g 472 kcal 5.26 BE KH 63.33 g	Rührei, Bratensoße a,c,e,f,g,i Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln 1 Buttermilchdessert, Rhabarber g 591 kcal 4.56 BE KH 54.91 g	T Schweinebraten, Soße a,c T Gartengemüse c T SF Kartoffelstampf g Buttermilchdessert, Rhabarber g 485 kcal 3.73 BE KH 40.81 g	Hokifischfilet pan., Senfsoße a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Buttermilchdessert, Rhabarber g 502 kcal 4.54 BE KH 54.46 g
Donnerstag 14.06.18	Schweinebraten, Zwiebelsoße a,f,g Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 547 kcal 4.03 BE KH 48.56 g	Schweineminihaxe, Soße 9,a,f,g Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Salzkartoffeln 1 Erdbeerkaltschale 396 kcal 3.12 BE KH 37.53 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen a,c,f,g,h Vanillepuddingsuppe g Erdbeerkaltschale 665 kcal 7.02 BE KH 84.00 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Erdbeerkaltschale 454 kcal 3.17 BE KH 37.78 g	Schweinebraten, Zwiebelsoße a,f,g Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 416 kcal 2.81 BE KH 33.78 g
Freitag 15.06.18	Zwickauer Brühlette, Soße und Senf 3,4,7,a,e,f,g,i Hausmacher Kartoffelsalat 1,4,c,g,j,l Gurkensalat mit Dill 1,j 561 kcal 2.73 BE KH 32.42 g	Rindsgulasch, Soße a,g,i,j Makkaroni a,c,g Reibekäse g Vanille-Sahne-Dessert c,g 546 kcal 4.16 BE KH 49.93 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Schmorgurkengemüse g Kartoffelpüree g Vanille-Sahne-Dessert c,g 423 kcal 3.88 BE KH 46.78 g	T 2 Würstchen, Soße 2,c,g T Erbsengemüse c Kartoffelpüree g Vanille-Sahne-Dessert c,g 487 kcal 3.02 BE KH 36.40 g	Zwickauer Brühlette, Soße und Senf 3,4,7,a,e,f,g,i Hausmacher Kartoffelsalat 1,4,c,g,j,l Gurkensalat mit Dill 1,j 481 kcal 2.13 BE KH 25.32 g
Samstag 16.06.18	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst 4,9,a,g,j Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose 1,g 537 kcal 3.74 BE KH 45.09 g	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst 4,9,a,g,j Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose 1,g 537 kcal 3.74 BE KH 45.09 g	Muscheleintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 525 kcal 6.35 BE KH 76.08 g	Muscheleintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Aprikose 1,g 610 kcal 4.82 BE KH 57.76 g	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst 4,9,a,g,j Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose 1,g 413 kcal 2.22 BE KH 26.74 g
Sonntag 17.06.18	Rinderroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Grüne Klöße 6 Pfersichwürfelkompott 381 kcal 2.17 BE KH 25.87 g	Rinderroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g Salzkartoffeln 1 Pfersichwürfelkompott 462 kcal 3.61 BE KH 43.17 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln 1 Pfersichwürfelkompott 402 kcal 3.75 BE KH 45.03 g	T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Pass Apfelrotkohl c T SF Kartoffelstampf g Pfersichwürfelkompott 388 kcal 2.77 BE KH 31.28 g	Rinderroulade, Soße a,i,j Brechbohngemüse g 2 Grüne Klöße 6 Pfersichwürfelkompott 426 kcal 3.15 BE KH 37.68 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 25 VOM 18.06.2018 - 24.06.2018

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 18.06.18	Schweinegulasch, Soße a,g,j Reibekäse g Fußballnudeln c,g Schokosahnepudding, Vanillesoße g 632 kcal 4.92 BE KH 59.14 g	Schollenfilet pan., Senfsoße a,d,g,j Frühlingsgemüse g Salzkartoffeln l Schokosahnepudding, Vanillesoße g 487 kcal 3.46 BE KH 41.67 g	Eiermedallion, Soße 4,a,c,g,i,j Broccoligemüse/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln l Schokosahnepudding, Vanillesoße g 350 kcal 3.23 BE KH 38.73 g	T Schweinebraten, Soße a,c T Karottengemüse c T SF Kartoffelstampf g Schokosahnepudding, Vanillesoße g 439 kcal 2.96 BE KH 31.57 g	Schweinegulasch, Soße a,g,j Reibekäse g Fußballnudeln c,g Schokosahnepudding, Vanillesoße g 543 kcal 4.16 BE KH 49.91 g
Dienstag 19.06.18	Kohlroulade, Zwiebelsoße a,c,f,g Kräuterkarottengemüse g,i Kartoffelselleriepüree g Mangoquarkdessert 1,g 452 kcal 4.37 BE KH 52.58 g	Hackbraten, Jägersoße 2,5,a,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln l Mangoquarkdessert 1,g 336 kcal 2.25 BE KH 26.92 g	Pangasius ged., Zitronensoße 2,a,d,g Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln l Mangoquarkdessert 1,g 289 kcal 1.83 BE KH 21.93 g	T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Broccoligemüse T 2 Nudelnocken a,c Mangoquarkdessert 1,g 442 kcal 0.65 BE KH 7.78 g	Kohlroulade, Zwiebelsoße a,c,f,g Kräuterkarottengemüse g,i Kartoffelselleriepüree g Mangoquarkdessert 1,g 396 kcal 3.63 BE KH 43.83 g
Mittwoch 20.06.18	Rotbarsch pan., Senftunke 1,a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Grießpudding, Schokosoße a,g 622 kcal 4.55 BE KH 54.82 g	1 Kaninchenkeule, Soße a,g,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 6 Grießpudding, Schokosoße a,g 454 kcal 1.60 BE KH 19.08 g	Brühgräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Grießpudding, Schokosoße a,g 530 kcal 6.83 BE KH 81.99 g	T Hähnchensteak, Soße c,g T Bohnengemüse c T Avico Kartoffelpüree Grießpudding, Schokosoße a,g 481 kcal 2.97 BE KH 32.19 g	Rotbarsch pan., Senftunke 1,a,c,d,g,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Grießpudding, Schokosoße a,g 512 kcal 3.82 BE KH 45.95 g
Donnerstag 21.06.18	Kaßlerkammbraten, Soße 9,a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Semmelknödel a,c,g Sauerkirschkaltschale 385 kcal 2.96 BE KH 35.63 g	Brathering,Zwiebelringe 4,a,d,j Bratkartoffeln 7,9,l Blattsalatsmischung, Dressing g,j 761 kcal 3.92 BE KH 47.04 g	3 Knödel, Schokocreame a,h Vanillepuddingsuppe g Sauerkirschkaltschale 824 kcal 7.62 BE KH 91.14 g	T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g Sauerkirschkaltschale 404 kcal 2.74 BE KH 32.71 g	Kaßlerkammbraten, Soße 9,a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Semmelknödel a,c,g Sauerkirschkaltschale 298 kcal 2.16 BE KH 26.04 g
Freitag 22.06.18	Marinierter Hering 1,3,4,5,c,d,g,j Salzkartoffeln extra l Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 842 kcal 4.75 BE KH 57.11 g	Hirtenrolle, Soße a,c,e,f,g,i,j Rahmkohlragigemüse c,g,i Tomatenreis griechische Art Weißkrautsalat,einfacher 3 665 kcal 4.57 BE KH 54.93 g	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 646 kcal 3.83 BE KH 46.04 g	T Rindersgulasch, Soße a,c,f,i,j T Maisgemüse c T SF Kartoffelstampf g Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 372 kcal 2.78 BE KH 33.32 g	Marinierter Hering 1,3,4,5,c,d,g,j Salzkartoffeln extra l Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 684 kcal 3.86 BE KH 46.34 g
Samstag 23.06.18	2 Leberknödel, Soße 2,5,a,g,i,j Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer 1,g 496 kcal 5.46 BE KH 65.59 g	2 Leberknödel, Soße 2,5,a,g,i,j Apfel-Zwiebelgemüse g Salzkartoffeln l Joghurtdessert Erdbeer 1,g 448 kcal 4.53 BE KH 54.39 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer 1,g 510 kcal 5.85 BE KH 70.33 g	Fadennudeleintopf mit Geflügel und Eierflocken a,c,f,i T Hähnchensuppenwürfel c T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Erdbeer 1,g 610 kcal 4.32 BE KH 52.01 g	1 Leberknödel, Soße 2,5,a,g,i,j Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Joghurtdessert Erdbeer 1,g 331 kcal 3.86 BE KH 46.46 g
Sonntag 24.06.18	Hähnchenspieß, Soße 4,a,f,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 6 Erdbeerkompott 351 kcal 1.44 BE KH 17.32 g	Hähnchenspieß, Soße 4,a,f,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 432 kcal 2.88 BE KH 34.62 g	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 444 kcal 3.27 BE KH 39.27 g	T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Pass Apfelrotkohl c T SF Kartoffelstampf g Erdbeerkompott 379 kcal 2.48 BE KH 27.74 g	Hähnchenspieß, Soße 4,a,f,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 401 kcal 2.45 BE KH 29.37 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau