

BESTELLWOCHE 26 VOM 25.06.2018 - 01.07.2018

| Menü | Vollkost 1 | Vollkost 2 | Leichte Kost | Pürierte Kost | kleines Menü 1 |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| Montag 25.06.18 | Geflügelcremesuppe g 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 766 kcal 7.11 BE KH 84.94 g | Fischspieß pan., Senfsoße 2,a,c,d,g,j Kräuterjulienngemüse g,i Salzkartoffeln 1 Apfelmusdessert 4 482 kcal 3.75 BE KH 44.82 g | 2 Kräuterklöpf, Soße a,c,f,g,i,j Schmorgurkengemüse g Bunte Gnocci(Grießnudel) a,c,g,i Apfelmusdessert 4 541 kcal 4.95 BE KH 59.51 g | T 2 Würstchen, Soße 2,c,g T Broccoligemüse c T SF Kartoffelstampf g Apfelmusdessert 4 405 kcal 3.25 BE KH 39.07 g | Geflügelcremesuppe g 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 620 kcal 5.84 BE KH 69.87 g |
| Dienstag 26.06.18 | Schweine Cordon Bleu, Soße 3,4,a,f,g,i,j Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Himbeerquark 1,g 989 kcal 5.67 BE KH 68.27 g | Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch 3,4,a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Himbeerquark 1,g 463 kcal 4.81 BE KH 57.78 g | Seehecht ged., Dillkäsesoße a,c,d,g Buttermöhrchen g Kartoffelpüree g Himbeerquark 1,g 418 kcal 3.51 BE KH 42.43 g | T Schweinebraten, Soße a,c T Karottengemüse c Kartoffelpüree g Himbeerquark 1,g 465 kcal 3.20 BE KH 34.40 g | Schweine Cordon Bleu, Soße 3,4,a,f,g,i,j Buntes Mischgemüse g Kartoffelpüree g Himbeerquark 1,g 929 kcal 4.96 BE KH 59.72 g |
| Mittwoch 27.06.18 | Forellenfilet, Müllerin, Dillsoße 4,a,d,g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Vanillesahnepudding, Kakaosoße g 444 kcal 4.26 BE KH 51.02 g | 1 Hähnchenkeule, Soße a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 6 Vanillesahnepudding, Kakaosoße g 577 kcal 2.53 BE KH 30.49 g | Kartoffelsuppe, Putenwurst 3,4,7,9,f,g,i,l 1 Mischbrotscheibe a Vanillesahnepudding, Kakaosoße g 514 kcal 5.90 BE KH 70.99 g | T Schweinebraten, Soße a,c T Karottengemüse c T Avico Kartoffelpüree Vanillesahnepudding, Kakaosoße g 476 kcal 3.43 BE KH 37.11 g | Forellenfilet, Müllerin, Dillsoße 4,a,d,g,i Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln 1 Vanillesahnepudding, Kakaosoße g 416 kcal 3.90 BE KH 46.60 g |
| Donnerstag 28.06.18 | Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 755 kcal 4.26 BE KH 51.16 g | Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Kräuterkarottengemüse g,i Salzkartoffeln 1 Erdbeerkaltschale 826 kcal 3.66 BE KH 43.96 g | Grießbrei 1,5,a,g 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkaltschale 434 kcal 4.59 BE KH 54.79 g | Grießbrei 1,5,a,g 1 Zucker & Zimt Portion Erdbeerkaltschale 434 kcal 4.59 BE KH 54.79 g | Schweinerippchen, Soße a,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j 2 Kartoffelklöße 6 Erdbeerkaltschale 573 kcal 2.99 BE KH 35.80 g |
| Freitag 29.06.18 | Kräuterquark mit Zwiebel g Leberwurst und 2 Stk.Butter g Salzkartoffeln extra 1 1 Banane 642 kcal 4.63 BE KH 55.28 g | Rindsgulasch, Soße a,g,i,j Makkaroni a,c,g Reibekäse g Gurkensalat mit Dill 1,j 540 kcal 3.79 BE KH 45.39 g | Rührei, Bratensoße a,c,e,f,g,i Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Kräuterkartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill 1,j 517 kcal 3.18 BE KH 37.87 g | T Kabeljau, Kräutersoße c,d,g,i T Blumenkohlgemüse c Kräuterkartoffelpüree g T Pass Kartoffelgurkensalat c,g 494 kcal 2.78 BE KH 31.81 g | Kräuterquark mit Zwiebel g Leberwurst und 1 Stk.Butter g Salzkartoffeln extra 1 1 Banane 489 kcal 4.13 BE KH 49.43 g |
| Samstag 30.06.18 | Kartoffeleintopf mit Gurke und Fleischblutwurst 4,a,f,g,i,j,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 600 kcal 6.50 BE KH 77.88 g | Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel 1,4,a,f,i,j,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 430 kcal 4.75 BE KH 57.08 g | Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 465 kcal 5.85 BE KH 69.93 g | Brühnudeleintopf mit Rindfleisch a,c,f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 555 kcal 5.85 BE KH 69.94 g | Kartoffeleintopf mit Gurke und Fleischblutwurst 4,a,f,g,i,j,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose 1,g 499 kcal 5.18 BE KH 62.10 g |
| Sonntag 01.07.18 | Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohnengemüse c,g,i 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott 410 kcal 3.54 BE KH 42.41 g | Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohnengemüse c,g,i Salzkartoffeln 1 Traubenkompott 491 kcal 4.98 BE KH 59.71 g | Sahnesteak, Kräuterrahmsoße a,c,g,i Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln 1 Traubenkompott 480 kcal 4.38 BE KH 52.61 g | T Kalbbraten, Soße a,c,i,j T Pass Apfelrotkohl c T SF Kartoffelstampf g Traubenkompott 401 kcal 3.67 BE KH 42.15 g | Sauerbraten, Soße süß-sauer a,j Spargel - Bohnengemüse c,g,i 2 Grüne Klöße 3,6 Traubenkompott 405 kcal 4.17 BE KH 50.04 g |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 27 VOM 02.07.2018 - 08.07.2018

| Menü | Vollkost 1 | Vollkost 2 | Leichte Kost | Pürierte Kost | kleines Menü 1 |
|------------------------|--|---|---|---|--|
| Montag 02.07.18 | Tomatensoße, Wurstwürfel 1,a,g Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Kirsche g 542 kcal 4.19 BE KH 50.03 g | Schweinelachsschnitzel, Soße a,e,f,g,i Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Kirsche g 436 kcal 2.85 BE KH 34.28 g | Eiermedallion, Soße 4,a,c,g,i,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Kirsche g 353 kcal 2.96 BE KH 35.54 g | T Rinderbraten, Soße a,c,f,i,j T Karottengemüse c T SF Kartoffelstampf g Buttermilchdessert Kirsche g 399 kcal 2.14 BE KH 25.59 g | Tomatensoße, Wurstwürfel 1,a,g Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Kirsche g 466 kcal 3.48 BE KH 41.51 g |
| Dienstag 03.07.18 | Frikadelle, Pilzsoße 2,5,a,c,e,f,g,i,j Rahmporee a,g,i Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 583 kcal 3.77 BE KH 45.24 g | Seelachs ged., Senftunke a,d,g,j Kräuterjulienegemüse g,i Salzkartoffeln l Heidelbeerquark 1,g 425 kcal 2.81 BE KH 33.73 g | 2 Kochklops, Soße 9,a,g,i,j Kräuterkarottengemüse g,i Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 550 kcal 4.22 BE KH 50.64 g | T Hähnchengulasch, Soße c,g T Blumenkohlgemüse c Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 482 kcal 2.93 BE KH 35.14 g | Frikadelle, Pilzsoße 2,5,a,c,e,f,g,i,j Rahmporee a,g,i Kartoffelpüree g Heidelbeerquark 1,g 523 kcal 3.10 BE KH 37.31 g |
| Mittwoch 04.07.18 | Pangasius geb., Zitronensoße 1,2,a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeer-Rhabarberjoghurt g 886 kcal 3.92 BE KH 47.16 g | Schafgulasch, Bratensoße a,j Butterbohngemüse g 2 Knödelscheiben a Erdbeer-Rhabarberjoghurt g 606 kcal 3.59 BE KH 43.15 g | Rindfleischfrikadelle, Soße a,c,g,i,j Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeer-Rhabarberjoghurt g 454 kcal 3.29 BE KH 39.64 g | T Kaßlerbraten, Soße a,c T Pass Sauerkraut c,g T Avico Kartoffelpüree Erdbeer-Rhabarberjoghurt g 481 kcal 2.19 BE KH 25.34 g | Pangasius geb., Zitronensoße 1,2,a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeer-Rhabarberjoghurt g 448 kcal 3.30 BE KH 39.66 g |
| Donnerstag 05.07.18 | Schweinekammbraten, Soße a,j Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c,g Mangokaltschale 465 kcal 3.01 BE KH 36.07 g | gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Buttererbsen g Butterreis g Mangokaltschale 684 kcal 6.46 BE KH 77.38 g | 2 Hefeknödel a,c,g Vanillepuddingsuppe g mit Erdbeersoße Mangokaltschale 594 kcal 7.45 BE KH 89.14 g | T 3 Eierkuchen a,c,g Vanillepuddingsuppe g mit Erdbeersoße Mangokaltschale 455 kcal 3.66 BE KH 43.71 g | Schweinekammbraten, Soße a,j Bayrisch-Kraut 7 2 Semmelknödel a,c,g Mangokaltschale 381 kcal 2.25 BE KH 26.92 g |
| Freitag 06.07.18 | Heringsdip in Sahnesoße 4,c,d,g,j Salzkartoffeln extra l Blattsalatmischung, Dressing g,j 674 kcal 2.36 BE KH 23.48 g | Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln 7,9,i Gurkensalat mit Dill 1,j 669 kcal 4.00 BE KH 48.05 g | Seelachsfilet nat., Buttersoße a,d,g Broccoligemüse/Hollandaise c,g,i Kartoffelpüree g Gurkensalat mit Dill 1,j 392 kcal 3.12 BE KH 37.27 g | T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Broccoligemüse Kartoffelpüree g T Pass Kartoffelgurkensalat c,g 418 kcal 2.85 BE KH 32.83 g | Heringsdip in Sahnesoße 4,c,d,g,j Salzkartoffeln extra l Blattsalatmischung, Dressing g,j 593 kcal 1.96 BE KH 19.19 g |
| Samstag 07.07.18 | Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Erbsenpüree g Joghurtdessert Himbeer 1,g 842 kcal 4.01 BE KH 48.33 g | Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Salzkartoffeln l Joghurtdessert Himbeer 1,g 730 kcal 3.03 BE KH 36.52 g | Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Himbeer 1,g 550 kcal 7.60 BE KH 91.23 g | Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurtdessert Himbeer 1,g 635 kcal 6.07 BE KH 72.91 g | Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Erbsenpüree g Joghurtdessert Himbeer 1,g 689 kcal 3.21 BE KH 38.64 g |
| Sonntag 08.07.18 | Schweineroulade, Soße a,i,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 6 Mangokompott 366 kcal 2.29 BE KH 27.62 g | Schweineroulade, Soße a,i,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Mangokompott 447 kcal 3.73 BE KH 44.92 g | Putengeschnetzeltes, Soße a,g,l Gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Mangokompott 455 kcal 3.22 BE KH 38.56 g | T Schweinebraten, Soße a,c T Pass Apfelrotkohl c T SF Kartoffelstampf g Mangokompott 402 kcal 3.31 BE KH 33.81 g | Schweineroulade, Soße a,i,j Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Mangokompott 414 kcal 3.23 BE KH 38.82 g |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau