

BESTELLWOCHE 52 VOM 25.12.2017 - 31.12.2017

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 25.12.17 Feiertag	Gänsebrust, Bratensoße a,g,l Rosenkohlgemüse g 2 Thüringer Klöße l Mandarinenkompott, Schokolade g,h	Gänsebrust, Bratensoße a,g,l Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Mandarinenkompott, Schokolade g,h	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,i,j Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Mandarinenkompott, Schokolade g,h	T Hähnchensteak, Soße c,g T Gartengemüse c T Avico Kartoffelpüree Mandarinenkompott, Schokolade g,h	Gänsebrust, Bratensoße a,g,l Rosenkohlgemüse g 2 Thüringer Klöße l Mandarinenkompott, Schokolade g,h
	820 kcal 4.70 BE KH 56.38 g	774 kcal 4.43 BE KH 53.16 g	522 kcal 4.76 BE KH 57.14 g	572 kcal 3.98 BE KH 47.78 g	723 kcal 4.56 BE KH 54.63 g
Dienstag 26.12.17 Feiertag	1 Kaninchenkeule, Soße a,g,l Apfelrotkohl 1,7 2 Kartoffelklöße Aprikosenkompott	1 Kaninchenkeule, Soße a,g,l Apfelrotkohl 1,7 Salzkartoffeln l Aprikosenkompott	Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Blumenkohl/Hollandaise c,g,i Salzkartoffeln l Aprikosenkompott	T Schweinebraten, Soße a,c T Blumenkohlgemüse c T Avico Kartoffelpüree Aprikosenkompott	1 Kaninchenkeule, Soße a,g,l Apfelrotkohl 1,7 2 Kartoffelklöße Aprikosenkompott
	849 kcal 10.53 BE KH 126.20 g	495 kcal 3.69 BE KH 44.17 g	396 kcal 3.43 BE KH 41.05 g	457 kcal 3.44 BE KH 37.29 g	828 kcal 10.26 BE KH 122.96 g
Mittwoch 27.12.17	Kartoffelsuppe mit Bockwurst 7,9,i,l 1 Mischbrotscheibe a Schokosahnepudding Vanillesoße g	Rührei c,g Rahmspinat 2,g Salzkartoffeln l Schokosahnepudding Vanillesoße g	Rührei c,g Rahmspinat 2,g Salzkartoffeln l Schokosahnepudding Vanillesoße g	Rührei, Bratensoße a,c,e,f,g,i T Erbsengemüse c T Avico Kartoffelpüree Schokosahnepudding Vanillesoße g	Kartoffelsuppe mit Bockwurst 7,9,i,l 1 Mischbrotscheibe a Schokosahnepudding Vanillesoße g
	723 kcal 5.55 BE KH 66.68 g	449 kcal 3.21 BE KH 38.56 g	449 kcal 3.21 BE KH 38.56 g	467 kcal 2.95 BE KH 35.32 g	665 kcal 4.64 BE KH 55.78 g
Donnerstag 28.12.17	Seelachsfilet pan., Senfsoße 2,a,d,g,j Mischgemüse Flandern g Salzkartoffeln l Lebkuchencremedessert g,l	Kalbsgulasch, Soße a,j Brechbohngemüse g 2 Knödelscheiben a Lebkuchencremedessert g,l	Kalbsgulasch, Soße a,j Mischgemüse Flandern g Salzkartoffeln l Lebkuchencremedessert g,l	T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Maisgemüse c T Avico Kartoffelpüree Lebkuchencremedessert g,l	Backfisch Senfsoße a,c,d,g,j Mischgemüse Flandern g Salzkartoffeln l Lebkuchencremedessert g,l
	1411 kcal 8.06 BE KH 96.98 g	487 kcal 3.96 BE KH 47.69 g	365 kcal 2.92 BE KH 35.16 g	432 kcal 2.23 BE KH 26.72 g	336 kcal 2.53 BE KH 30.54 g
Freitag 29.12.17	Rostbratwurst, Soße, Senf 9,a,e,f,g,i,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Kartoffelpüree g Pflirsichwürfelkompott 1	Rostbratwurst, Soße, Senf 9,a,e,f,g,i,j Grünkohlgemüse g Kartoffelpüree g Pflirsichwürfelkompott 1	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Pflirsichwürfelkompott 1	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion Pflirsichwürfelkompott 1	Rostbratwurst, Soße, Senf 9,a,e,f,g,i,j Sauerkrautgemüse 2,4,5,7,j Kartoffelpüree g Pflirsichwürfelkompott 1
	627 kcal 5.15 BE KH 61.87 g	667 kcal 4.97 BE KH 59.50 g	697 kcal 9.83 BE KH 118.10 g	697 kcal 9.83 BE KH 118.10 g	561 kcal 4.07 BE KH 48.82 g
Samstag 30.12.17	Tomatensoße, Wurstwürfel 1,a,g Makkaroni a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g	Tomatensoße, Wurstwürfel 1,a,g Makkaroni a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurt Stracciatella g	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse f,i T Rindersuppenwürfel a,c,f T Brotscheibe a,c Joghurt Stracciatella g	Tomatensoße, Wurstwürfel 1,a,g Makkaroni a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g
	539 kcal 3.95 BE KH 47.26 g	539 kcal 3.95 BE KH 47.26 g	574 kcal 7.49 BE KH 89.86 g	659 kcal 5.96 BE KH 71.54 g	465 kcal 3.30 BE KH 39.42 g
Sonntag 31.12.17	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rotkohlgemüse 1,7 2 Grüne Klöße 6 Süßkirschenkompott, Schokolade 1,2,f,g,h	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rotkohlgemüse 1,7 Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott, Schokolade 1,2,f,g,h	Schweinesteak, Rahmsauce 2,a,e,f,g,i,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott, Schokolade 1,2,f,g,h	T Schweinebraten, Soße a,c T Bohnengemüse c T Avico Kartoffelpüree Süßkirschenkompott, Schokolade 1,2,f,g,h	Kaninchenrollbraten Soße g,l Apfelrotkohl 1,7 2 Grüne Klöße 3,6 Süßkirschenkompott, Schokolade 1,2,f,g,h
	491 kcal 3.72 BE KH 44.82 g	572 kcal 5.16 BE KH 62.12 g	577 kcal 5.20 BE KH 62.48 g	602 kcal 5.18 BE KH 54.76 g	530 kcal 4.86 BE KH 58.36 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 1 VOM 01.01.2018 - 07.01.2018

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 01.01.18 Feiertag	Entenkeule, Geflügelsoße a,g,l Rahmwirsinggemüse 2,g 2 Grüne Klöße 6 Mandarinenkompott 534 kcal 2.48 BE KH 29.45 g	Entenkeule, Geflügelsoße a,g,l Rahmwirsinggemüse 2,g Salzkartoffeln l Mandarinenkompott 615 kcal 3.92 BE KH 46.75 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Mandarinenkompott 433 kcal 4.37 BE KH 52.39 g	T Pass Rindersgulasch, Soße a,c,i,j T Gartengemüse c T Salzkartoffeln l Mandarinenkompott 418 kcal 3.64 BE KH 40.02 g	Entenkeule, Geflügelsoße a,g,l Rahmwirsinggemüse 2,g 2 Grüne Klöße 3,6 Mandarinenkompott 578 kcal 3.44 BE KH 40.96 g
Dienstag 02.01.18	Schweinegulasch, Soße a,g,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Kirsche g 580 kcal 4.24 BE KH 50.67 g	Schweinegulasch, Soße a,g,j Kräuterkarottengemüse g,i Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Kirsche g 427 kcal 3.12 BE KH 37.50 g	Geflügelfrikassee' 4,g Kräuterkarottengemüse g,i Butterreis g Buttermilchdessert Kirsche g 472 kcal 4.34 BE KH 52.21 g	T Schweinebraten, Soße a,c T Bohnengemüse c T Avico Kartoffelpüree Buttermilchdessert Kirsche g 424 kcal 2.79 BE KH 26.09 g	Schweinegulasch, Soße a,g,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Buttermilchdessert Kirsche g 492 kcal 3.51 BE KH 41.92 g
Mittwoch 03.01.18	Seelachst geb., Senftunke a,c,d,g,j Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 510 kcal 4.36 BE KH 52.35 g	Jägerschnitzel, Soße 2,5,9,a,e,f,g,i,j Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 523 kcal 4.92 BE KH 59.24 g	Rührei, Bratensoße a,c,e,f,g,i Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 476 kcal 5.05 BE KH 60.58 g	T Lachs, Buttersoße a,c,d,g T Erbsengemüse c T Reiskloß c Apfelmusdessert 4 546 kcal 1.78 BE KH 21.27 g	Seelachst geb., Senftunke a,c,d,g,j Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Apfelmusdessert 4 163 kcal 2.61 BE KH 31.24 g
Donnerstag 04.01.18	Rinderbraten, Soße a,i,j Rahmkohlrabigemüse c,g,i 2 Kartoffelklöße 6 Fruchtsalat Hausmacher 8 462 kcal 4.37 BE KH 52.63 g	Brathering,Zwiebelringe 4,a,d,j Bratkartoffeln 7,9,l Fruchtsalat Hausmacher 8 776 kcal 4.99 BE KH 59.87 g	Grießbrei 1,5,a,g 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtsalat Hausmacher 8 451 kcal 4.96 BE KH 59.30 g	Grießbrei 1,5,a,g 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtsalat Hausmacher 8 451 kcal 4.96 BE KH 59.30 g	Rinderbraten, Soße a,i,j Rahmkohlrabigemüse c,g,i 2 Kartoffelklöße 6 Fruchtsalat Hausmacher 8 356 kcal 3.11 BE KH 37.46 g
Freitag 05.01.18	Rinderleber gebraten, Soße a,g Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Vitaminsalat, Hausmacher 1,3,4,i 601 kcal 4.21 BE KH 50.74 g	Asia Nudel-Gemüsepfanne a Asiasoße naturell a,b,f,i Entenstreifen Vitaminsalat, Hausmacher 1,3,4,i 431 kcal 2.93 BE KH 35.09 g	2 Kochklops, Soße 9,a,g,i,j Kaisergemüse g Bambes Vogtländl. Art 2,g,l Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 932 kcal 10.87 BE KH 130.50 g	T Frikadellen, Soße a,c,f,i,j T Karottengemüse c T Kartoffelpüree g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 421 kcal 3.50 BE KH 42.12 g	Schweineleber gebr., Soße a,g Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Vitaminsalat, Hausmacher 1,3,4,i 514 kcal 3.52 BE KH 42.28 g
Samstag 06.01.18	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel 3,4,a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerjoghurtdessert 0,g 770 kcal 8.58 BE KH 103.08 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel 3,4,a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerjoghurtdessert 0,g 770 kcal 8.58 BE KH 103.08 g	Kartoffelsuppe, Putenwurst 3,4,7,9,f,g,i,l 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerjoghurtdessert 0,g 490 kcal 5.68 BE KH 68.33 g	Kartoffelsuppe, Putenwurst 3,4,7,9,f,g,i,l T Hähnchensuppenwürfel c T Brotscheibe a,c Erdbeerjoghurtdessert 0,g 590 kcal 4.15 BE KH 50.01 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel 3,4,a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerjoghurtdessert 0,g 646 kcal 6.96 BE KH 83.61 g
Sonntag 07.01.18	Entenbrustbraten, Bratensoße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 6 Traubenkompott 442 kcal 2.92 BE KH 35.07 g	Entenbrustbraten, Bratensoße a,g,l Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Traubenkompott 523 kcal 4.36 BE KH 52.37 g	Rindsgulasch, Soße a,g,i,j Blumenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Traubenkompott 410 kcal 3.88 BE KH 46.56 g	T Kaßlerbraten, Soße a,c T Pass Apfelrotkohl c Salzkartoffeln l Traubenkompott 503 kcal 3.81 BE KH 43.91 g	Entenbrustbraten, Bratensoße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Traubenkompott 445 kcal 3.71 BE KH 44.56 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau