

BESTELLWOCHE 39 VOM 23.09.2024 - 29.09.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 23.09.24	Schweinegulasch, Soße a,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g 589 kcal 4.00 BE KH 47.81 g	Rinderrikadelle, etwas Soße a,c,e,f,i,j Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Joghurt Stracciatella g 481 kcal 2.59 BE KH 31.05 g	Vollkorn Spaghetti g Spinatsoße g Joghurt Stracciatella g 338 kcal 0.76 BE KH 9.16 g	Vollkorn Spaghetti g Spinatsoße g Joghurt Stracciatella g 338 kcal 0.76 BE KH 9.16 g	Schweinegulasch, Soße a,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g 502 kcal 3.33 BE KH 39.81 g
Dienstag 24.09.24	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 607 kcal 3.54 BE KH 42.40 g	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 1 Bockwurst g 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1 700 kcal 4.63 BE KH 55.65 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Erdbeerquarkdessert g,1 181 kcal 1.29 BE KH 15.52 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Erdbeerquarkdessert g,1 181 kcal 1.29 BE KH 15.52 g	Schweine Cordon Bleu, Soße a,g,3,4 Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 570 kcal 3.17 BE KH 38.06 g
Mittwoch 25.09.24	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Fruchtsalat Hausmacher 8 629 kcal 3.91 BE KH 47.05 g	Schweinebraten, Soße a Speckbohngemüse 7 2 Knödelscheiben a Fruchtsalat Hausmacher 8 595 kcal 5.00 BE KH 60.12 g	Gemüseragout g Petersilienkartoffeln l Fruchtsalat Hausmacher 8 237 kcal 3.83 BE KH 46.04 g	Gemüseragout g Petersilienkartoffeln l Fruchtsalat Hausmacher 8 237 kcal 3.83 BE KH 46.04 g	1 Hähnchenkeule, Soße a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Fruchtsalat Hausmacher 8 588 kcal 3.26 BE KH 39.07 g
Donnerstag 26.09.24	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 748 kcal 7.21 BE KH 86.30 g	3 Fischli, Senfsoße a,d,g,j,1 Kaisergemüse g Kräuter Reis g Apfelmusdessert 4 708 kcal 6.39 BE KH 76.84 g	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Rahmwirsinggemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 534 kcal 4.73 BE KH 56.70 g	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Rahmwirsinggemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 534 kcal 4.73 BE KH 56.70 g	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 607 kcal 5.92 BE KH 70.96 g
Freitag 27.09.24	Pangasius geb., Kräutersoße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 786 kcal 5.61 BE KH 67.37 g	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Rahmspinat g Salzkartoffeln l Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 505 kcal 4.44 BE KH 53.23 g	Hähnchengeschnet., Soße a,g Buntes Karottengemüse g Gabelspaghetti a,c,g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 609 kcal 5.24 BE KH 63.07 g	Hähnchengeschnet., Soße a,g Buntes Karottengemüse g Gabelspaghetti a,c,g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 609 kcal 5.24 BE KH 63.07 g	Pangasius geb., Kräutersoße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 727 kcal 4.83 BE KH 57.96 g
Samstag 28.09.24	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.05 BE KH 72.83 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 432 kcal 2.87 BE KH 34.34 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 432 kcal 2.87 BE KH 34.34 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 432 kcal 2.87 BE KH 34.34 g	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 427 kcal 4.78 BE KH 57.55 g
Sonntag 29.09.24	Rinderbraten, Soße a,j Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 436 kcal 3.59 BE KH 43.15 g	Rinderbraten, Soße a,j Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 407 kcal 3.10 BE KH 37.11 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Schwarzwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 343 kcal 3.25 BE KH 38.99 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Schwarzwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 343 kcal 3.25 BE KH 38.99 g	Rinderbraten, Soße a,j Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 342 kcal 2.59 BE KH 31.02 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 40 VOM 30.09.2024 - 06.10.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 30.09.24	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert	Geflügelrickasse' g,4 Buttererbsen g Butterreis g Fruchtcocktaildessert	Rote Linsenbolognese Gabelspaghetti a,c,g Reibekäse g Fruchtcocktaildessert	Rote Linsenbolognese Gabelspaghetti a,c,g Reibekäse g Fruchtcocktaildessert	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert
	510 kcal 4.27 BE KH 51.20 g	594 kcal 6.35 BE KH 76.41 g	460 kcal 5.96 BE KH 71.65 g	460 kcal 5.96 BE KH 71.65 g	473 kcal 3.77 BE KH 45.10 g
Dienstag 01.10.24	Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Salzkartoffeln l Waldfruchtjoghurt g	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Buntes Paprikagemüse g Salzkartoffeln l Waldfruchtjoghurt g	Waldpilzragout a,g 2 Semmelknödel a,c Waldfruchtjoghurt g	Waldpilzragout a,g 2 Semmelknödel a,c Waldfruchtjoghurt g	Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Salzkartoffeln l Waldfruchtjoghurt g
	572 kcal 3.29 BE KH 39.66 g	454 kcal 3.06 BE KH 36.66 g	501 kcal 4.31 BE KH 52.39 g	501 kcal 4.31 BE KH 52.39 g	519 kcal 2.81 BE KH 33.86 g
Mittwoch 02.10.24	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rhabarber, Vanillesoße g	Kaßlerkambraten, Soße a,j,9 Speckbohnenngemüse 7 2 Knödelnscheiben a Rhabarber, Vanillesoße g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Rhabarber, Vanillesoße g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Rhabarber, Vanillesoße g	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rhabarber, Vanillesoße g
	618 kcal 5.18 BE KH 62.14 g	514 kcal 4.48 BE KH 53.86 g	549 kcal 6.21 BE KH 74.72 g	549 kcal 6.21 BE KH 74.72 g	502 kcal 4.23 BE KH 50.69 g
Donnerstag 03.10.24 Feiertag	Putenschnitzel, Soße a,c,f,g,i Karottenwürfelngemüse g Kartoffelpüree g Traubenkompott	Schweinegeschnetzelt., Asia Art a,g,i,j Kräuterjulienngemüse g Curry Reis g,i Traubenkompott	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Traubenkompott	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Traubenkompott	Putenschnitzel, Soße a,c,f,g,i Karottenwürfelngemüse g Kartoffelpüree g Traubenkompott
	755 kcal 7.35 BE KH 88.36 g	639 kcal 6.51 BE KH 78.20 g	485 kcal 6.46 BE KH 77.69 g	485 kcal 6.46 BE KH 77.69 g	692 kcal 6.42 BE KH 77.11 g
Freitag 04.10.24	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Rote Beetesalat mit Apfel 1	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat mit Apfel 1	kurze Spaghetti a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Reibekäse g Rote Beetesalat mit Apfel 1	kurze Spaghetti a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Reibekäse g Rote Beetesalat mit Apfel 1	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,i,7 Rote Beetesalat mit Apfel 1
	837 kcal 3.35 BE KH 40.31 g	418 kcal 2.68 BE KH 32.08 g	436 kcal 4.19 BE KH 50.36 g	436 kcal 4.19 BE KH 50.36 g	682 kcal 2.73 BE KH 32.78 g
Samstag 05.10.24	Eiermedallion Dillsoße a,c,g,4 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Eiermedallion Dillsoße a,c,g,4 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Joghurtdessert Heidelbeer g,1
	319 kcal 2.70 BE KH 32.36 g	520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	291 kcal 2.36 BE KH 28.21 g
Sonntag 06.10.24	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Birnwürfelkompott	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Schwarzwurzelngemüse g Salzkartoffeln l Birnwürfelkompott	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Salzkartoffeln l Schwarzwurzelngemüse g Birnwürfelkompott	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott
	542 kcal 3.64 BE KH 43.73 g	513 kcal 3.15 BE KH 37.69 g	458 kcal 3.43 BE KH 41.31 g	458 kcal 3.43 BE KH 41.31 g	480 kcal 2.62 BE KH 31.37 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau