

BESTELLWOCHE 51 VOM 16.12.2024 - 22.12.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 16.12.24	Schweinegulasch, Soße a,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g 589 kcal 4.00 BE KH 47.81 g	Rinderfrikadelle, etwas Soße a,c,e,f,i,j Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Joghurt Stracciatella g 481 kcal 2.59 BE KH 31.05 g	4 Fischstäbchen, Zitronensoße a,d,g Balkangemüse g Kartoffelpüree g Joghurt Stracciatella g 606 kcal 4.88 BE KH 58.61 g	4 Fischstäbchen, Zitronensoße a,d,g Balkangemüse g Kartoffelpüree g Joghurt Stracciatella g 606 kcal 4.88 BE KH 58.61 g	Schweinegulasch, Soße a,j Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g 502 kcal 3.33 BE KH 39.81 g
Dienstag 17.12.24	Hackbraten, Jägersoße a,g,i,j,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Quarkdessert Banane g,1 432 kcal 2.62 BE KH 31.37 g	2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Blumenkohlgemüse g Kräuterkartoffelpüree g Quarkdessert Banane g,1 574 kcal 3.07 BE KH 36.63 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Quarkdessert Banane g,1 172 kcal 1.33 BE KH 16.02 g	4 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Tomatensoße a,g Quarkdessert Banane g,1 172 kcal 1.33 BE KH 16.02 g	Hackbraten, Jägersoße a,g,i,j,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Quarkdessert Banane g,1 377 kcal 2.29 BE KH 27.41 g
Mittwoch 18.12.24	Schlachtschüssel, Majoransoße a,g,4 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 6 Erdbeerkaltschale 624 kcal 1.66 BE KH 19.93 g	Pangasius geb., Kräutersoße a,c,d,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Erdbeerkaltschale 499 kcal 4.28 BE KH 51.26 g	Hühnersuppeintopf mit Bandnudeln a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerkaltschale 437 kcal 5.73 BE KH 68.93 g	Hühnersuppeintopf mit Bandnudeln a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerkaltschale 437 kcal 5.73 BE KH 68.93 g	Schlachtschüssel, Majoransoße a,g,4 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkaltschale 667 kcal 2.57 BE KH 30.75 g
Donnerstag 19.12.24	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln l,7 Vitaminsalat, Hausmacher i,j,1,3,4 669 kcal 3.70 BE KH 44.64 g	Wirsingkohlroulade, Soße a,c,g,j,2,5 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Vitaminsalat, Hausmacher i,j,1,3,4 399 kcal 3.10 BE KH 37.10 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Apfelmusdessert 4 473 kcal 5.42 BE KH 64.83 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Apfelmusdessert 4 473 kcal 5.42 BE KH 64.83 g	Currywurst, Ketchupsoße a,i,j Bratkartoffeln l,7 Vitaminsalat, Hausmacher i,j,1,3,4 625 kcal 3.21 BE KH 38.68 g
Freitag 20.12.24	Rinderzunge, Bratensoße a,g,9 Erbsen g Salzkartoffeln l Rhabarberkaltschale 554 kcal 3.75 BE KH 44.91 g	Fischspieß pan., Senfsoße a,c,d,g,j Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Rhabarberkaltschale 514 kcal 3.59 BE KH 43.07 g	Gemüseragout g Petersilienkartoffeln l Rhabarberkaltschale 211 kcal 3.32 BE KH 39.91 g	Gemüseragout g Petersilienkartoffeln l Rhabarberkaltschale 211 kcal 3.32 BE KH 39.91 g	Rinderzunge, Bratensoße a,g,9 Erbsen g Salzkartoffeln l Rhabarberkaltschale 460 kcal 3.07 BE KH 36.70 g
Samstag 21.12.24	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Erdbeer g,1 531 kcal 3.74 BE KH 44.70 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Erdbeer g,1 432 kcal 2.87 BE KH 34.34 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Erdbeer g,1 432 kcal 2.87 BE KH 34.34 g	Geflügelfleisch Bolognese Art a Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Erdbeer g,1 432 kcal 2.87 BE KH 34.34 g	Soljankaeintopf mit Sauerkraut und Wurst a,g,i,j,1,4,5,9 Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Erdbeer g,1 479 kcal 3.42 BE KH 40.79 g
Sonntag 22.12.24	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 6 Apfelwürfelkompott 333 kcal 1.65 BE KH 19.99 g	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 414 kcal 3.11 BE KH 37.38 g	Hähnchensteak, Pilzsoße a,g Grünkohlgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 411 kcal 3.07 BE KH 36.56 g	Hähnchensteak, Pilzsoße a,g Grünkohlgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 411 kcal 3.07 BE KH 36.56 g	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 356 kcal 2.61 BE KH 31.38 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 52 VOM 23.12.2024 - 29.12.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 23.12.24	Jägerschnitzel, Soße a,e,f,g,i,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Waldpilzragout a,g Reibekäse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,g,j Kaisergemüse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Rindsgeschnetzeltes, Soße a,g,j Buntes Karottengemüse g Butterspätzle a,c,g Buttermilchdessert Pfirsich g,1	Jägerschnitzel, Soße a,e,f,g,i,2,5 Balkangemüse g Salzkartoffeln l Buttermilchdessert Pfirsich g,1
	454 kcal 2.90 BE KH 34.78 g	568 kcal 4.84 BE KH 58.74 g	687 kcal 5.25 BE KH 63.08 g	677 kcal 5.30 BE KH 63.65 g	415 kcal 2.48 BE KH 29.69 g
Dienstag 24.12.24	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelselleriepüreeg Karamellpudding	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelselleriepüreeg Karamellpudding	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Karamellpudding	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Karamellpudding	Rostbratwurst, Bratensoße a,e,f,i,9 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Kartoffelselleriepüreeg Karamellpudding
	632 kcal 3.10 BE KH 37.03 g	632 kcal 3.10 BE KH 37.03 g	278 kcal 2.83 BE KH 33.95 g	278 kcal 2.83 BE KH 33.95 g	586 kcal 2.42 BE KH 28.82 g
Mittwoch 25.12.24 Feiertag	Gänsebrust, Bratensoße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 6 Pflaumenkompott	Gänsebrust, Bratensoße a,g,l Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Pflaumenkompott	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Buntes Paprikagemüse g Salzkartoffeln l Pflaumenkompott	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Buntes Paprikagemüse g Salzkartoffeln l Pflaumenkompott	Gänsebrust, Bratensoße a,g,l Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 6 Pflaumenkompott
	497 kcal 1.84 BE KH 22.17 g	578 kcal 3.30 BE KH 39.56 g	416 kcal 2.77 BE KH 33.15 g	416 kcal 2.77 BE KH 33.15 g	410 kcal 1.43 BE KH 17.16 g
Donnerstag 26.12.24 Feiertag	Wildschweingulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße Apfelwürfelkompott 4	Wildschweingulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 4	Hähnchenschnitzel, Soße a Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 4	Hähnchenschnitzel, Soße a Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 4	Wildschweingulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße Apfelwürfelkompott 4
	817 kcal 10.11 BE KH 121.51 g	463 kcal 3.29 BE KH 39.57 g	443 kcal 3.50 BE KH 41.68 g	443 kcal 3.50 BE KH 41.68 g	748 kcal 9.76 BE KH 117.27 g
Freitag 27.12.24	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Erbsen g Langkornreis g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4	Schweinegeschnetzeltes Gyros-Art a Buttermöhrrchen g Tomatenreis griechische Art Vitamin Apfel-Möhrensalat 4	Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Vitamin Apfel-Möhrensalat 4	Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Vitamin Apfel-Möhrensalat 4	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Buttererbsen g Butterreis g
	678 kcal 6.27 BE KH 75.49 g	569 kcal 4.85 BE KH 58.47 g	365 kcal 4.17 BE KH 50.37 g	365 kcal 4.17 BE KH 50.37 g	612 kcal 5.51 BE KH 66.23 g
Samstag 28.12.24	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1
	385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	385 kcal 4.15 BE KH 50.03 g	430 kcal 4.95 BE KH 59.58 g	430 kcal 4.95 BE KH 59.58 g	305 kcal 3.07 BE KH 37.03 g
Sonntag 29.12.24	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 6 Fruchtcocktaildessert	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 6 Fruchtcocktaildessert	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Fingermöhren g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert	Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Buttermöhrrchen g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert	Putenrollbraten, Soße g,l Spargel - Bohnengemüse c,g 2 Grüne Klöße 6 Fruchtcocktaildessert
	377 kcal 2.80 BE KH 33.67 g	377 kcal 2.80 BE KH 33.67 g	456 kcal 4.33 BE KH 52.15 g	456 kcal 4.33 BE KH 52.15 g	357 kcal 2.50 BE KH 30.01 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau