

BESTELLWOCHE 13 VOM 24.03.2025 - 30.03.2025

| Menü | Vollkost 1 | Vollkost 2 | Leichte Kost | Pürierte Kost | kleines Menü 1 |
|-------------------------------|--|---|--|---|--|
| Montag 24.03.25 | Weißkrautgulasch, Soße a,j 2 Knödelscheiben a Apricosecremdessert g,1 | Kesselgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,i Weißbrotscheibe, einzeln a,g Apricosecremdessert g,1 | Hähnchengyros, Soße a,f,i,m Kohlrabigemüse g Tomatenreis griechische Art Apricosecremdessert g,1 | Hähnchengyros, Soße a,f,i,m Kohlrabigemüse g Tomatenreis griechische Art Apricosecremdessert g,1 | Weißkrautgulasch, Soße a,j 2 Knödelscheiben a Apricosecremdessert g,1 |
| | 489 kcal 3.44 BE KH 41.31 g | 440 kcal 3.89 BE KH 46.89 g | 380 kcal 3.64 BE KH 43.66 g | 380 kcal 3.64 BE KH 43.66 g | 413 kcal 2.97 BE KH 35.54 g |
| Dienstag 25.03.25 | 2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Grünkohlgemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 | Pangasius geb., Senftunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln i Erdbeerquarkdessert g,1 | Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Erdbeerquarkdessert g,1 | Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Erdbeerquarkdessert g,1 | 2 Geflügel-Bratwurst Soße a,c,f,g,h,i,n,3 Grünkohlgemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 |
| | 667 kcal 3.29 BE KH 39.20 g | 670 kcal 3.83 BE KH 45.68 g | 572 kcal 5.76 BE KH 69.26 g | 572 kcal 5.76 BE KH 69.26 g | 605 kcal 2.71 BE KH 32.32 g |
| Mittwoch 26.03.25 | Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Schokocremdessert g | Kartoffeleintopf mit Gurke und Fleischblutwurst a,f,g,i,j,l,4 1 Mischbrotscheibe a Schokocremdessert g | Geflügelleberragout, Soße a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Schokocremdessert g | Geflügelleberragout, Soße a,g Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Schokocremdessert g | Schweinschnitzel, Soße a,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln i Schokocremdessert g |
| | 470 kcal 2.76 BE KH 33.13 g | 617 kcal 6.59 BE KH 78.99 g | 437 kcal 3.55 BE KH 42.77 g | 437 kcal 3.55 BE KH 42.77 g | 434 kcal 2.32 BE KH 27.83 g |
| Donnerstag 27.03.25 | 4 Hackfleischklopse, Soße a,c,g,i,j Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Mandarinenkompott | Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Spinatnudel a,c,g Mandarinenkompott | Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln i Mandarinenkompott | Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln i Mandarinenkompott | 4 Hackfleischklopse, Soße a,c,g,i,j Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Mandarinenkompott |
| | 557 kcal 5.00 BE KH 60.07 g | 478 kcal 3.93 BE KH 47.16 g | 443 kcal 4.10 BE KH 49.22 g | 443 kcal 4.10 BE KH 49.22 g | 505 kcal 4.21 BE KH 50.60 g |
| Freitag 28.03.25 | Lammkeulenbraten, Soße a,j Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g | Rindfleischragout, Soße a,g,j,2,5 Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g | 4 Geflügelnuggets, Soße a,c,f,i Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g | 4 Geflügelnuggets, Soße a,c,f,i Broccoligemüse g Salzkartoffeln i Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g | Lammkeulenbraten, Soße a,j Butterbohngemüse g 2 Kartoffelklöße Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g |
| | 594 kcal 4.70 BE KH 56.26 g | 463 kcal 3.25 BE KH 38.92 g | 355 kcal 2.66 BE KH 31.64 g | 355 kcal 2.66 BE KH 31.64 g | 522 kcal 4.27 BE KH 51.24 g |
| Samstag 29.03.25 | Weißer Bohneneintopf mit Paprika und Mais a,f,i,1 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 | Weißer Bohneneintopf mit Paprika und Mais a,f,i,1 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 | Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 | Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Erdbeer g,1 | Weißer Bohneneintopf mit Paprika und Mais a,f,i,1 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 |
| | 455 kcal 6.50 BE KH 78.33 g | 455 kcal 6.50 BE KH 78.33 g | 370 kcal 4.15 BE KH 49.63 g | 370 kcal 4.15 BE KH 49.63 g | 80 kcal 1.13 BE KH 13.63 g |
| Sonntag 30.03.25 | Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott | Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g Salzkartoffeln i Apfelwürfelkompott | Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Erbsen g Salzkartoffeln i Apfelwürfelkompott | Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Erbsen g Salzkartoffeln i Apfelwürfelkompott | Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott |
| | 487 kcal 3.52 BE KH 42.47 g | 458 kcal 3.03 BE KH 36.43 g | 576 kcal 3.97 BE KH 47.73 g | 576 kcal 3.97 BE KH 47.73 g | 398 kcal 2.55 BE KH 30.71 g |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 14 VOM 31.03.2025 - 06.04.2025

| Menü | Vollkost 1 | Vollkost 2 | Leichte Kost | Pürierte Kost | kleines Menü 1 |
|-------------------------------|---|---|--|--|---|
| Montag 31.03.25 | Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 2 Wiener Würstchen 4 1 Mischbrotscheibe a Apfelmusdessert 4 601 kcal 5.90 BE KH 70.91 g | 2 Leberknödel, Soße a,g,i,j,2,5 Apfel-Zwiebelgemüse g Kartoffelpüree g Apfelmusdessert 4 547 kcal 6.53 BE KH 78.28 g | Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Minimöhren-Erbsengemüse g Eierknöpfli g Apfelmusdessert 4 433 kcal 2.82 BE KH 33.99 g | Schweinegeschnetzeltes, Soße a,g Minimöhren-Erbsengemüse g Eierknöpfli g Apfelmusdessert 4 433 kcal 2.82 BE KH 33.99 g | Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 2 Wiener Würstchen 4 1 Mischbrotscheibe a Apfelmusdessert 4 405 kcal 4.56 BE KH 54.85 g |
| Dienstag 01.04.25 | 1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkornreis g Vanillequark g,1,5 776 kcal 4.50 BE KH 54.31 g | Erbseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Vanillequark g,1,5 462 kcal 4.78 BE KH 57.50 g | Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 428 kcal 3.36 BE KH 40.47 g | Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Vanillequark g,1,5 428 kcal 3.36 BE KH 40.47 g | 1 Hähnchenkeule gegrillt Asiagemüesoße süß-sauer a,b,f,i Langkornreis g Vanillequark g,1,5 728 kcal 3.99 BE KH 48.14 g |
| Mittwoch 02.04.25 | Big Rib Hacksteak a,c,f,i,j Paprikaletscho a,7 Bratkartoffeln g,l,7 Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 662 kcal 6.01 BE KH 72.14 g | Fischrikadelle, pan. auf Soße g Mischgemüse bunt g Kräuter Reis g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 399 kcal 4.56 BE KH 54.79 g | Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 263 kcal 3.24 BE KH 39.07 g | Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 263 kcal 3.24 BE KH 39.07 g | Big Rib Hacksteak a,c,f,i,j Paprikaletscho a,7 Bratkartoffeln g,l,7 Vitamin Apfel-Möhrensalat 4 586 kcal 4.99 BE KH 59.81 g |
| Donnerstag 03.04.25 | Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 457 kcal 4.23 BE KH 50.72 g | Kartoffelgnocchi g Spinat-Käsesoße g Lauchgemüse a,g Fruchtcocktaildessert 427 kcal 2.94 BE KH 35.38 g | Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g | Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Fruchtcocktaildessert 494 kcal 5.89 BE KH 70.50 g | Schweinesteak, Rahmsoße a,e,f,g,i,j Butterbohngemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert 421 kcal 3.73 BE KH 44.78 g |
| Freitag 04.04.25 | gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeeralterschale 654 kcal 6.62 BE KH 79.76 g | Geflügelrickasse' g,4 Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeeralterschale 548 kcal 5.35 BE KH 64.38 g | 3 Knödel, Schokocreme a,h Vanillepuddingsuppe g Rhabarbererdbeeralterschale 858 kcal 7.99 BE KH 95.94 g | 3 Knödel, Schokocreme a,h Vanillepuddingsuppe g Rhabarbererdbeeralterschale 858 kcal 7.99 BE KH 95.94 g | gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g Erbsen g Langkornreis g Rhabarbererdbeeralterschale 588 kcal 5.77 BE KH 69.51 g |
| Samstag 05.04.25 | Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 542 kcal 4.52 BE KH 54.21 g | Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 542 kcal 4.52 BE KH 54.21 g | Brühsuppenudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g | Brühsuppenudeleintopf mit Geflügelfleisch a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 455 kcal 5.80 BE KH 69.88 g | Rindfleisch Bolognese kurze Spaghetti a,c,g Reibekäse g Joghurtdessert Heidelbeer g,1 452 kcal 3.72 BE KH 44.64 g |
| Sonntag 06.04.25 | Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 415 kcal 3.36 BE KH 40.52 g | Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 386 kcal 2.87 BE KH 34.48 g | Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 856 kcal 3.62 BE KH 43.42 g | Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerkompott 856 kcal 3.62 BE KH 43.42 g | Rindrumpsteakbraten, Soße a,j Rahmwirsinggemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Erdbeerkompott 320 kcal 2.43 BE KH 29.15 g |

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau