

BESTELLWOCHE 49 VOM 02.12.2024 - 08.12.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 02.12.24	Weißkrautgulasch, Soße a,j 2 Knödelscheiben a Buttermilchdessert Kirsche g 491 kcal 3.52 BE KH 42.31 g	Brechbohneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel a,f,l 1 Mischbrotscheibe a Buttermilchdessert Kirsche g 386 kcal 4.28 BE KH 51.12 g	Eierragout c,g Fingermöhren g Kartoffelpüree g Buttermilchdessert Kirsche g 451 kcal 4.29 BE KH 51.77 g	Eierragout c,g Fingermöhren g Kartoffelpüree g Buttermilchdessert Kirsche g 451 kcal 4.29 BE KH 51.77 g	Weißkrautgulasch, Soße a,j 2 Knödelscheiben a Buttermilchdessert Kirsche g 415 kcal 3.03 BE KH 36.33 g
Dienstag 03.12.24	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Erbsenpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 877 kcal 3.89 BE KH 46.59 g	Pangasius geb., Senftunke a,c,d,g,j Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 670 kcal 3.83 BE KH 45.68 g	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 433 kcal 2.72 BE KH 32.62 g	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 433 kcal 2.72 BE KH 32.62 g	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Erbsenpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 719 kcal 3.13 BE KH 37.41 g
Mittwoch 04.12.24	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Schokocremedessert g 470 kcal 2.76 BE KH 33.13 g	Lebergeschnetzeltes, Soße a,c,g,i,j Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Schokocremedessert g 419 kcal 3.06 BE KH 36.83 g	Hähnchengrillsteak m. Haut, Soße g,h,i,l Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Schokocremedessert g 427 kcal 3.19 BE KH 38.17 g	T Hähnchensteak, Soße c,g Blumenkohlgemüse g Kartoffelpüree g Schokocremedessert g 438 kcal 3.25 BE KH 38.92 g	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Schokocremedessert g 430 kcal 2.35 BE KH 28.04 g
Donnerstag 05.12.24	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Kartoffelklöße Mandarinenkompott 802 kcal 10.61 BE KH 127.33 g	Lachswürfel, Kräutersoße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Spinatnudel a,c,g Mandarinenkompott 478 kcal 3.93 BE KH 47.16 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Mandarinenkompott 456 kcal 4.98 BE KH 59.44 g	Grießbrei a,g,1,5 1 Zucker & Zimt Portion Mandarinenkompott 456 kcal 4.98 BE KH 59.44 g	Kaninchenrollbraten Soße g,l Rosenkohlgemüse g 2 Kartoffelklöße Mandarinenkompott 752 kcal 10.27 BE KH 123.10 g
Freitag 06.12.24	Seelachs Tomate ged., Soße a,d,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 336 kcal 3.27 BE KH 39.06 g	Rindfleischragout, Soße a,g,j,2,5 Butter-Hörnchennudeln a,c,g Reibekäse g Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 463 kcal 3.25 BE KH 38.92 g	4 Geflügelnuggets a,c,f,i Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 330 kcal 2.62 BE KH 31.26 g	4 Geflügelnuggets a,c,f,i Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 330 kcal 2.62 BE KH 31.26 g	Seelachs Tomate ged., Soße a,d,g Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Götterspeise Kirsch, Vanillesoße g 300 kcal 2.74 BE KH 32.81 g
Samstag 07.12.24	Kesselgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,l Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1 426 kcal 3.84 BE KH 46.40 g	Kesselgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,l Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1 426 kcal 3.84 BE KH 46.40 g	Suppengemüseintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1 395 kcal 4.50 BE KH 54.28 g	Suppengemüseintopf mit Rindfleisch a,f,i,l Joghurtdessert Aprikose g,1 305 kcal 2.97 BE KH 35.94 g	Kesselgulascheintopf mit Paprika und Kartoffel a,j,l Weißbrotscheibe,einzeln a,g Joghurtdessert Aprikose g,1 384 kcal 3.51 BE KH 42.32 g
Sonntag 08.12.24	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 487 kcal 3.52 BE KH 42.47 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 458 kcal 3.03 BE KH 36.43 g	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Erbsen g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 521 kcal 3.75 BE KH 45.01 g	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Erbsen g Salzkartoffeln l Apfelwürfelkompott 521 kcal 3.75 BE KH 45.01 g	Schweinekammbraten, Soße a,j Romaneskogemüse g 2 Grüne Klöße 3,6 Apfelwürfelkompott 398 kcal 2.55 BE KH 30.71 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 50 VOM 09.12.2024 - 15.12.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 09.12.24	1 Jägerschnitzel a,j,9 Tomatensoße a,g Butterspirelli farbig a,g Sahnepudding, Fruchtsoße g 590 kcal 4.88 BE KH 58.74 g	Geflügelrikassee' g,4 Erbsen g Langkornreis g Sahnepudding, Fruchtsoße g 576 kcal 5.32 BE KH 64.00 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Sahnepudding, Fruchtsoße g 505 kcal 3.09 BE KH 36.79 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Sahnepudding, Fruchtsoße g 505 kcal 3.09 BE KH 36.79 g	1 Jägerschnitzel a,j,9 Tomatensoße a,g Butterspirelli farbig a,g Sahnepudding, Fruchtsoße g 460 kcal 3.53 BE KH 42.48 g
Dienstag 10.12.24	Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Salzkartoffeln l Quarkdessert Banane g,1 549 kcal 2.40 BE KH 28.92 g	Fleckeintopf süß-sauer a,j,l,4 1 Mischbrotscheibe a Quarkdessert Banane g,1 588 kcal 6.08 BE KH 72.91 g	Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Apfel Eierkuchen a,c,g,4 2 Zuckerportionen Quarkdessert Banane g,1 470 kcal 4.14 BE KH 49.65 g	Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Apfel Eierkuchen a,c,g,4 2 Zuckerportionen Quarkdessert Banane g,1 470 kcal 4.14 BE KH 49.65 g	Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Salzkartoffeln l Quarkdessert Banane g,1 503 kcal 2.09 BE KH 25.23 g
Mittwoch 11.12.24	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rhabarber, Vanillesoße g 618 kcal 5.18 BE KH 62.14 g	Kaßlerkambraten, Soße a,j,9 Speckbohnenngemüse 7 2 Knödelscheiben a Rhabarber, Vanillesoße g 514 kcal 4.48 BE KH 53.86 g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Rhabarber, Vanillesoße g 549 kcal 6.21 BE KH 74.72 g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Rhabarber, Vanillesoße g 549 kcal 6.21 BE KH 74.72 g	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rhabarber, Vanillesoße g 502 kcal 4.23 BE KH 50.69 g
Donnerstag 12.12.24	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohnenngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 464 kcal 4.69 BE KH 56.62 g	Schweinegeschnetzelt., Asia Art a,g,i,j Kräuterjulienngemüse g Curry Reis g,i Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 610 kcal 5.79 BE KH 69.55 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 456 kcal 5.54 BE KH 66.54 g	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 456 kcal 5.54 BE KH 66.54 g	Wildmischgulasch, Pilzsoße a,f,j Butterbohnenngemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Götterspeise Waldm., Vanillesoße g 355 kcal 3.42 BE KH 41.33 g
Freitag 13.12.24	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Rote Beetesalat mit Apfel 1 837 kcal 3.35 BE KH 40.31 g	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat mit Apfel 1 418 kcal 2.68 BE KH 32.08 g	kurze Spaghetti a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Reibekäse g Rote Beetesalat mit Apfel 1 436 kcal 4.19 BE KH 50.36 g	kurze Spaghetti a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Reibekäse g Rote Beetesalat mit Apfel 1 436 kcal 4.19 BE KH 50.36 g	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Rote Beetesalat mit Apfel 1 682 kcal 2.73 BE KH 32.78 g
Samstag 14.12.24	Eiermedallion Dillssoße a,c,g,4 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Joghurtdessert Heidelbeer g,1 319 kcal 2.70 BE KH 32.36 g	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	Eiermedallion Dillssoße a,c,g,4 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Joghurtdessert Heidelbeer g,1 291 kcal 2.36 BE KH 28.21 g
Sonntag 15.12.24	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott 542 kcal 3.64 BE KH 43.73 g	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Birnwürfelkompott 513 kcal 3.15 BE KH 37.69 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Schwarzwurzelngemüse g Salzkartoffeln l Birnwürfelkompott 458 kcal 3.43 BE KH 41.31 g	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Salzkartoffeln l Schwarzwurzelngemüse g Birnwürfelkompott 458 kcal 3.43 BE KH 41.31 g	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott 480 kcal 2.62 BE KH 31.37 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärtzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau