

**BESTELLWOCHE 31 VOM 29.07.2024 - 04.08.2024**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 29.07.24	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2  769 kcal    4.17 BE    KH 49.96 g	Makkaroni a,c,g Schinkensahnesoße a,c,g,i,9 Reibekäse g Süßkirschenkompott 1,2  667 kcal    4.96 BE    KH 59.67 g	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2  440 kcal    4.00 BE    KH 48.04 g	Putenfleischkäse, Soße a,e,f,g,i,3,4,7,9 Pastinakenwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2  440 kcal    4.00 BE    KH 48.04 g	Tiegelwurst a Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Süßkirschenkompott 1,2  644 kcal    3.59 BE    KH 42.97 g
<b>Dienstag</b> 30.07.24	Weißkrautgulasch, Soße a,j 2 Knödelscheiben a Schokopudding, Vanillesoße g  503 kcal    3.63 BE    KH 43.68 g	4 Hähnchenstücke Asia Nudel mit Gemüse a,g Asiaoße mit Ananas a,b,f Schokopudding, Vanillesoße g  392 kcal    3.94 BE    KH 47.55 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Schokopudding, Vanillesoße g  494 kcal    2.76 BE    KH 32.88 g	Rührei c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Schokopudding, Vanillesoße g  494 kcal    2.76 BE    KH 32.88 g	Weißkrautgulasch, Soße a,j 2 Knödelscheiben a Schokopudding, Vanillesoße g  430 kcal    3.17 BE    KH 38.07 g
<b>Mittwoch</b> 31.07.24	Kohlroulade, Jägersoße a,c,g,2,5 Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Traubenkompott  520 kcal    6.13 BE    KH 73.97 g	Weißer Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch a,f,l,1,3,4 1 Mischbrotscheibe a Traubenkompott  575 kcal    7.61 BE    KH 91.39 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Mischgemüse g Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Traubenkompott  412 kcal    4.44 BE    KH 53.37 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Mischgemüse g Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Traubenkompott  412 kcal    4.44 BE    KH 53.37 g	Kohlroulade, Jägersoße a,c,g,2,5 Karottenwürfelgemüse g Kartoffelpüree g Traubenkompott  457 kcal    5.20 BE    KH 62.72 g
<b>Donnerstag</b> 01.08.24	Hirschgulasch, Pilzsoße a,f,j Rosenkohlgemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Mandarinenkompott  467 kcal    4.87 BE    KH 58.53 g	kurze Spaghetti a,c,g Tomatensoße a,g Reibekäse g Mandarinenkompott  495 kcal    6.09 BE    KH 73.05 g	Frikadelle, Zwiebelsoße a,c,f,g Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Mandarinenkompott  538 kcal    4.92 BE    KH 59.19 g	Frikadelle, Zwiebelsoße a,c,f,g Minimöhren-Erbsengemüse g Salzkartoffeln l Mandarinenkompott  538 kcal    4.92 BE    KH 59.19 g	Hirschgulasch, Pilzsoße a,f,j Rosenkohlgemüse g 2 Kartoffelklöße 6 Mandarinenkompott  366 kcal    3.68 BE    KH 44.10 g
<b>Freitag</b> 02.08.24	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Buttererbsen g Butterreis g Sauerkirschkaltschale  653 kcal    6.29 BE    KH 75.62 g	2 Fischli, Senfsoße a,c,d,g,j Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Sauerkirschkaltschale  524 kcal    3.52 BE    KH 42.12 g	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Sauerkirschkaltschale  496 kcal    6.51 BE    KH 77.81 g	Muschelintopf mit Rindfleisch und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Sauerkirschkaltschale  496 kcal    6.51 BE    KH 77.81 g	gef. Paprika, Tomatensoße a,c,g,i Buttererbsen g Butterreis g Sauerkirschkaltschale  587 kcal    5.45 BE    KH 65.50 g
<b>Samstag</b> 03.08.24	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1  470 kcal    6.00 BE    KH 72.38 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1  470 kcal    6.00 BE    KH 72.38 g	Suppengemüseintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1  395 kcal    4.50 BE    KH 54.28 g	Suppengemüseintopf mit Rindfleisch a,f,i,l 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1  395 kcal    4.50 BE    KH 54.28 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,l,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Aprikose g,1  382 kcal    4.73 BE    KH 57.15 g
<b>Sonntag</b> 04.08.24	Burgunderbraten, Soße a,i,j,l,3,7,9 Speckbohngemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert  548 kcal    5.50 BE    KH 66.03 g	Burgunderbraten, Soße a,i,j,l,3,7,9 Speckbohngemüse 7 Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert  508 kcal    4.99 BE    KH 59.77 g	Putengeschnetzeltes, Soße a,g,l Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert  557 kcal    4.56 BE    KH 54.47 g	Putengeschnetzeltes, Soße a,g,l Mischgemüse Fitness g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert  557 kcal    4.56 BE    KH 54.47 g	Burgunderbraten, Soße a,i,j,l,3,7,9 Speckbohngemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Fruchtcocktaildessert  450 kcal    4.38 BE    KH 52.68 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;  
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;  
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere  
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

**BESTELLWOCHE 32 VOM 05.08.2024 - 11.08.2024**

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
<b>Montag</b> 05.08.24	Schweinelachsschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert	Geflügelrickasse' g,4 Buttererbsen g Butterreis g Fruchtcocktaildessert	Rote Linsenbolognese Gabelspaghetti a,c,g Reibekäse g Fruchtcocktaildessert	Rote Linsenbolognese Gabelspaghetti a,c,g Reibekäse g Fruchtcocktaildessert	Schweinschnitzel, Soße a,e,f,g,i,2,5 Kaisergemüse g Salzkartoffeln l Fruchtcocktaildessert
	510 kcal 4.27 BE KH 51.20 g	594 kcal 6.35 BE KH 76.41 g	460 kcal 5.96 BE KH 71.65 g	460 kcal 5.96 BE KH 71.65 g	477 kcal 3.74 BE KH 44.89 g
<b>Dienstag</b> 06.08.24	Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Salzkartoffeln l Waldfrüchtjoghurt g	Hähnchenspieß, Soße a,f,g,4 Buntes Paprikagemüse g Salzkartoffeln l Waldfrüchtjoghurt g	Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Apfel Eierkuchen a,c,g,4 2 Zuckerportionen Waldfrüchtjoghurt g	Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Apfel Eierkuchen a,c,g,4 2 Zuckerportionen Waldfrüchtjoghurt g	Hackfleischrolle, Soße a,f,g,i,5,9 Rahmchampignonngemüse a,g Salzkartoffeln l Waldfrüchtjoghurt g
	572 kcal 3.29 BE KH 39.66 g	454 kcal 3.06 BE KH 36.66 g	493 kcal 5.03 BE KH 60.39 g	493 kcal 5.03 BE KH 60.39 g	519 kcal 2.81 BE KH 33.86 g
<b>Mittwoch</b> 07.08.24	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rhabarber, Vanillesoße g	Kaßlerkambraten, Soße a,j,9 Speckbohnenngemüse 7 2 Knödelscheiben a Rhabarber, Vanillesoße g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Rhabarber, Vanillesoße g	Schupfnudel-Trio a,c,f,g,i Vanillepuddingsuppe g Rhabarber, Vanillesoße g	Barsch pan., Senftunke a,c,d,g,j Sommergemüse g Kartoffelpüree g Rhabarber, Vanillesoße g
	618 kcal 5.18 BE KH 62.14 g	514 kcal 4.48 BE KH 53.86 g	549 kcal 6.21 BE KH 74.72 g	549 kcal 6.21 BE KH 74.72 g	502 kcal 4.23 BE KH 50.69 g
<b>Donnerstag</b> 08.08.24	Putenschnitzel, Soße a,c,f,g,i Karottenwürfelngemüse g Kartoffelpüree g Traubenkompott	Schweinegeschnetzelt., Asia Art a,g,i,j Kräuterjulienngemüse g Curry Reis g,i Traubenkompott	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Traubenkompott	Kartoffeleintopf mit Gurke und Jagdwurstwürfel a,f,j,l,1,4 1 Mischbrotscheibe a Traubenkompott	Putenschnitzel, Soße a,c,f,g,i Karottenwürfelngemüse g Kartoffelpüree g Traubenkompott
	755 kcal 7.35 BE KH 88.36 g	639 kcal 6.51 BE KH 78.20 g	485 kcal 6.26 BE KH 75.19 g	485 kcal 6.26 BE KH 75.19 g	692 kcal 6.42 BE KH 77.11 g
<b>Freitag</b> 09.08.24	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Rote Beetesalat mit Apfel 1	Geflügelhackbraten, Soße a,c,g Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Rote Beetesalat mit Apfel 1	kurze Spaghetti a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Reibekäse g Rote Beetesalat mit Apfel 1	kurze Spaghetti a,c,g Pesto Sahnesoße a,g,m Reibekäse g Rote Beetesalat mit Apfel 1	Sülze, Remoulade c,f,g,i,j,1,2,3,4,8,0 Bratkartoffeln g,l,7 Rote Beetesalat mit Apfel 1
	837 kcal 3.35 BE KH 40.31 g	418 kcal 2.68 BE KH 32.08 g	436 kcal 4.19 BE KH 50.36 g	436 kcal 4.19 BE KH 50.36 g	682 kcal 2.73 BE KH 32.78 g
<b>Samstag</b> 10.08.24	Eiermedallion Dillsoße a,c,g,4 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1	Eiermedallion Dillsoße a,c,g,4 rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Joghurtdessert Heidelbeer g,1
	319 kcal 2.70 BE KH 32.36 g	520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	520 kcal 7.15 BE KH 86.03 g	291 kcal 2.36 BE KH 28.21 g
<b>Sonntag</b> 11.08.24	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 Salzkartoffeln l Birnwürfelkompott	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Schwarzwurzelngemüse g Salzkartoffeln l Birnwürfelkompott	Frikadelle, Pilzsoße a,c,e,f,g,i,2,5 Salzkartoffeln l Schwarzwurzelngemüse g Birnwürfelkompott	Geflügelroulade, Florentiner a,g Rotkohlgemüse 7 2 Grüne Klöße 3,6 Birnwürfelkompott
	542 kcal 3.64 BE KH 43.73 g	513 kcal 3.15 BE KH 37.69 g	458 kcal 3.43 BE KH 41.31 g	458 kcal 3.43 BE KH 41.31 g	480 kcal 2.62 BE KH 31.37 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

**\* kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau