

BESTELLWOCHE 47 VOM 18.11.2024 - 24.11.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 18.11.24	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g 579 kcal 3.96 BE KH 47.49 g	Bami Goreng süß-sauer a,f,g,3,5 Curry Reis g,i Joghurt Stracciatella g 340 kcal 4.14 BE KH 49.70 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Joghurt Stracciatella g 334 kcal 2.01 BE KH 24.01 g	Fischgulasch in Kräutersoße a,d,g Broccoligemüse g Salzkartoffeln l Joghurt Stracciatella g 334 kcal 2.01 BE KH 24.01 g	Schweinegulasch, Soße a,j Makkaroni a,c,g Reibekäse g Joghurt Stracciatella g 493 kcal 3.30 BE KH 39.54 g
Dienstag 19.11.24	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 606 kcal 3.14 BE KH 37.37 g	Kartoffelsuppe, Sächsischer Art i,l,7 1 Bockwurst 9 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1 700 kcal 4.63 BE KH 55.65 g	Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel a,c,g,9 Erdbeerquarkdessert g,1 626 kcal 5.94 BE KH 70.85 g	Käsesahnespätzlepfanne mit Schinkenwürfel/Röstzwiebel a,c,g,9 Erdbeerquarkdessert g,1 626 kcal 5.94 BE KH 70.85 g	Schweinekotelett, Soße a,c,e,f,g,i,2,5 Rahmporee a,g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 568 kcal 2.85 BE KH 33.95 g
Mittwoch 20.11.24 Feiertag	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße Birnenvürfelpott 746 kcal 10.43 BE KH 125.34 g	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 Salzkartoffeln l Birnenvürfelpott 392 kcal 3.61 BE KH 43.40 g	Hähnchengeschnetzel., Soße a,g Buntes Karottengemüse g Gabelspaghetti a,c,g Birnenvürfelpott 560 kcal 4.97 BE KH 59.85 g	Hähnchengeschnetzel., Soße a,g Buntes Karottengemüse g Gabelspaghetti a,c,g Birnenvürfelpott 560 kcal 4.97 BE KH 59.85 g	Rind Tafelspitz Art (Meerettich) a,g,4,6 Sauerkrautgemüse g,j,l,4,7 2 Kartoffelklöße Birnenvürfelpott 696 kcal 9.96 BE KH 119.63 g
Donnerstag 21.11.24	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 748 kcal 7.21 BE KH 86.30 g	4 Geflügel nuggets a,c,f,i Kaisergemüse g Kräuter Reis g Apfelmusdessert 4 483 kcal 5.06 BE KH 60.77 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Apfelmusdessert 4 263 kcal 3.83 BE KH 46.08 g	Mediterranes Grill - Pfannengemüse g,m Butter-Wellenbandnudeln a,c,g Apfelmusdessert 4 263 kcal 3.83 BE KH 46.08 g	Champignoncremesuppe 2 Eierkuchen Hausm. a,c,g 2 Zuckerportionen Apfelmusdessert 4 607 kcal 5.92 BE KH 70.96 g
Freitag 22.11.24	Pangasius geb., Kräutersoße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 786 kcal 5.61 BE KH 67.37 g	2 Kalbsfleischklops, Soße a,c,g,i,j Kohlrabigemüse g Salzkartoffeln l Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 368 kcal 4.38 BE KH 52.56 g	Pilz Soljanka a,g,j,l,1 1 Mischbrotscheibe a Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 390 kcal 5.01 BE KH 60.86 g	Pilz Soljanka a,g,j,l,1 1 Mischbrotscheibe a Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 390 kcal 5.01 BE KH 60.86 g	Pangasius geb., Kräutersoße a,c,d,g Buntes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Grießflammerie, Schokosoße a,g,5 727 kcal 4.83 BE KH 57.96 g
Samstag 23.11.24	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 520 kcal 6.05 BE KH 72.83 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 385 kcal 4.55 BE KH 55.03 g	Bohneneintopf serbische Art Rote und Weiße Bohnen, Rindfleisch a,f,i,7 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 427 kcal 4.78 BE KH 57.55 g
Sonntag 24.11.24	Schweinebraten, Soße a Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 6 Apfelwürfelpott 352 kcal 1.99 BE KH 23.94 g	Schweinebraten, Soße a Apfelrotkohl 7 Salzkartoffeln l Apfelwürfelpott 433 kcal 3.45 BE KH 41.33 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Schwarzwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelpott 343 kcal 3.25 BE KH 38.99 g	Kalbsgulasch, Soße a,j Schwarzwurzelgemüse g Salzkartoffeln l Apfelwürfelpott 343 kcal 3.25 BE KH 38.99 g	Schweinebraten, Soße a Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 6 Apfelwürfelpott 284 kcal 1.54 BE KH 18.60 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;

4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere

Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau

BESTELLWOCHE 48 VOM 25.11.2024 - 01.12.2024

Menü	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost	Pürierte Kost	kleines Menü 1
Montag 25.11.24	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 595 kcal 4.11 BE KH 48.81 g	2 Fischli, Kräutersoße a,c,d,g Minimöhren-Erbsengemüse g Butterreis g Vanillecremedessert g 717 kcal 5.16 BE KH 61.92 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Vanillecremedessert g 366 kcal 2.74 BE KH 32.48 g	Geflügelfrikadelle, Soße a,c,f,g,i,j Blumenkohl/Hollandaise c,g Salzkartoffeln l Vanillecremedessert g 366 kcal 2.74 BE KH 32.48 g	Tomatensoße, Wurstwürfel a,g,1 Butterspirelli a,c,g Reibekäse g Vanillecremedessert g 509 kcal 3.42 BE KH 40.55 g
Dienstag 26.11.24	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 754 kcal 5.84 BE KH 69.78 g	Linseneintopf mit Rauchfleischwürfel a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Erdbeerquarkdessert g,1 657 kcal 7.59 BE KH 91.01 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 409 kcal 2.76 BE KH 32.96 g	2 Eier, Senfsoße a,c,g,j Mischgemüse bunt g Salzkartoffeln l Erdbeerquarkdessert g,1 409 kcal 2.76 BE KH 32.96 g	Hähnchencordonbleu, Geflügelsoße a,g Mischgemüse bunt g Kartoffelpüree g Erdbeerquarkdessert g,1 703 kcal 5.26 BE KH 62.96 g
Mittwoch 27.11.24	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 2 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane 645 kcal 4.65 BE KH 55.38 g	Kaßlerlachsbraten, Soße a,j,l,7 Bayrisch-Kraut 7 2 Knödelscheiben a 1 Banane 495 kcal 5.19 BE KH 62.50 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion 1 Banane 697 kcal 9.75 BE KH 117.01 g	Milchreis g 1 Zucker & Zimt Portion 1 Banane 697 kcal 9.75 BE KH 117.01 g	Kräuterquark mit Zwiebel g,m Leberwurst und 1 Stk. Butter g Salzkartoffeln extra l 1 Banane 473 kcal 3.81 BE KH 45.48 g
Donnerstag 28.11.24	Rahmspinat g Rührei c,g Salzkartoffeln l Sahnepudding, Fruchtsoße g 505 kcal 3.09 BE KH 36.79 g	Brathering, Zwiebelringe a,c,d,i,j,5 Bratkartoffeln l,7 Sahnepudding, Fruchtsoße g 632 kcal 3.79 BE KH 45.48 g	Kartoffelpaprika Gulasch a,j,l 1 Mischbrotscheibe a Sahnepudding, Fruchtsoße g 369 kcal 5.37 BE KH 64.40 g	Kartoffelpaprika Gulasch a,j,l 1 Mischbrotscheibe a Sahnepudding, Fruchtsoße g 369 kcal 5.37 BE KH 64.40 g	Rahmspinat g Rührei c,g Salzkartoffeln l Sahnepudding, Fruchtsoße g 429 kcal 2.69 BE KH 32.16 g
Freitag 29.11.24	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerpudding, Kakaosoße g 864 kcal 3.96 BE KH 47.59 g	Rindgeschnetzt. Züricher Art a,g,j Butterspätzle a,c,g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 557 kcal 5.27 BE KH 63.37 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g rot-gelbes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 416 kcal 4.13 BE KH 49.78 g	Seelachs ged., Kräutersoße a,d,g rot-gelbes Karottengemüse g Kartoffelpüree g Erdbeerpudding, Kakaosoße g 416 kcal 4.13 BE KH 49.78 g	Gemüseschnitzel, Soße a,c,e,f,g,i rot-gelbes Karottengemüse g Salzkartoffeln l Erdbeerpudding, Kakaosoße g 191 kcal 2.81 BE KH 33.65 g
Samstag 30.11.24	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 6.00 BE KH 72.38 g	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	Teigreiseintopf mit Geflügel Gemüse und Eierflocken a,c,f,i 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 470 kcal 5.55 BE KH 66.78 g	Gräupcheneintopf mit Kartoffel, Kaßlerfleisch und Kohlrabi a,f,i,3,4 1 Mischbrotscheibe a Joghurtdessert Heidelbeer g,1 382 kcal 4.73 BE KH 57.15 g
Sonntag 01.12.24	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 6 Mangokaltschale 351 kcal 2.10 BE KH 25.13 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 2 Grüne Klöße 6 Mangokaltschale 432 kcal 3.56 BE KH 42.52 g	2 Kochklops g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Mangokaltschale 509 kcal 3.21 BE KH 38.33 g	2 Kochklops g Rahmspinat g Salzkartoffeln l Mangokaltschale 509 kcal 3.21 BE KH 38.33 g	Schweineroulade, Soße a,i,j Apfelrotkohl 7 2 Kartoffelklöße 6 Mangokaltschale 423 kcal 3.34 BE KH 40.14 g

Zusatzstoffe [Angaben in eckigen Klammern] 0=Cyclamat; 1=Saccarin; 2=Farbstoff; 3=Konservierungsstoffe;
4=Antioxidationsmittel; 5=Geschmacksverstärker; 6=geschwefelt; 7=geschwärzt; 8=gewachst; 9=Phosphate;
a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k= Sesamsamen; l=Sulfite; m=Lupine; n=Weichtiere
Wir verwenden nur Jodsalz, da wir an Ihre Gesundheit denken!

*** kleine Portionen nur aus Menü 1 möglich**

Küchenleitung - ASB Zwickau